

AIK 20 - bästa genom tiderna			2017
Kvinnor		100m	
Född	Namn	Resultat	År

94	Evelina Nilsson	12.17	2015
86	Lisa Rönnqvist	12.18	2003
95	Fanny Panboon	12.32	2013
67	Elisabeth Hamrin	12.34	1986
73	Annica Johansson	12.36	1992
93	Johanna Panboon	12.44	2010
56	Birgitta Båga	12.54	1980
67	Ellenor Öström	12.87	1983
91	Sandra Eriksson	13.04	2008
90	Linn Bodén	13.09	2007
78	Anneli Olsson	13.11	1993
75	Åsa Burström	13.18	1991
94	Elvira Lindström	13.19	2012
89	Magdalena Norberg	13.23	2005
01	Jelena Bodén	13.26	2017
90	Jessica Lundmark	13.29	2008
92	Elin Johansson	13.30	2006
75	Jessica Öberg	13.30	1990
88	Therese Öhman	13.41	2002
77	Jenny Lundmark	13.48	1997

#### Manuella tider

56	Birgitta Båga	12.1m	1978
67	Elisabeth Hamrin	12.2m	1985
61	Lena Rönnmark	12.7m	1979
65	Anneli Nyberg	12.9m	1979
91	Sandra Eriksson	12.9m	2008
91	Sofie Ögren	12.9m	2007
50	Anita Nilsson	13.0m	1966
56	Anna-Karin Krug	13.0m	1971
47	Anita Andersson	13.1m	1962
48	Ann-Christine Strandberg	13.1m	1966
65	Karin Grellson	13.1m	1978

Född	Kvinnor Namn	200m Resultat	2017 År
56	Birgitta Båga	25.05	1979
73	Annica Johansson	25.12	1994
86	Lisa Rönnqvist	25.25	2003
94	Evelina Nilsson	25.43	2010
95	Fanny Panboon	25.66	2013
67	Elisabeth Hamrin	25.69	1986
93	Johanna Panboon	25.81	2010
67	Anna Ellman	26.26	1984
90	Linn Bodén	26.52	2007
90	Jessica Lundmark	26.54	2008
92	Cecilia Lenman	26.77	2009
91	Sandra Eriksson	26.86	2008
67	Ellenor Öström	26.94	1987
91	Sofie Ögren	27.02	2007
83	Amanda Nilsson	27.16	2002
75	Jessica Öberg	27.20	1993
78	Anneli Olsson	27.28	1994
86	Ida Johansson	27.33	2004
77	Lina Lundgren	27.48	1996
86	Sarah Ögren	27.74	2001

Manuella tider

56	Birgitta Båga	24.8m	1978
61	Lena Rönnmark	25.8m	1980
50	Anita Nilsson	27.8m	1966

Född	Kvinnor Namn	400m Resultat	2017 År
56	Birgitta Båga	53.71	1980
75	Jessica Öberg	58.00	1994
90	Jessica Lundmark	58.27	2009
71	Marie Öhlund	58.63	1993
92	Cecilia Lehnman	59.11	2009
83	Amanda Nilsson	59.24	2002
61	Lena Rönnmark	59.53	1980
73	Annica Johansson	59.90	1992
83	Signe Carlsson	60.88	2000
66	Ann-Christine Heiskanen	61.14	1986
87	Henny Bodén	61.16	2003
00	Thea Norlund	61.21	2017
67	Anna Ellman	61.35	1986
71	Helena Degerman	61.41	1988
78	Anneli Olsson	61.42	1994
67	Liselotte Ljungholm	61.48	1984
77	Jenny Lundmark	61.50	1997
89	Magdalena Norberg	61.70	2005
90	Linn Bodén	61.97	2007
74	Katarina Nilsson	62.11	1992

#### Manuella tider

66	Ann-Christine Heiskanen	60.4m	1986
57	Elisabeth Marklund	61.2m	1977
50	Anita Nilsson	61.3m	1965
55	Lena Bergström	61.3m	1981
65	Karin Grellson	61.7m	1978
69	Simone Pettersson	61.9m	1991
47	Anita Andersson	61.9m	1964

Född	Kvinnor Namn	800m Resultat	2017 År
71	Marie Öhlund	2:05.84	1994
56	Birgitta Båga	2:06.39	1981
71	Malin Öhlund	2:10.91	1994
66	Anna-Carin Widmark	2:12.19	1988
90	Jessica Lundmark	2:13.22	2010
45	Birgit Bringslid	2:14.34	1979
00	Thea Norlund	2:16.10	2017
75	Jessica Öberg	2:16.37	1995
83	Signe Carlsson	2:16.44	2001
66	Åsa Johansson	2:16.6m	1986
67	Liselotte Ljungholm	2:17.56	1983
74	Katarina Nilsson	2:18.48	1991
68	Maria Eriksson	2:18.9m	1985
72	Eva Segerstedt	2:19.44	1988
53	Monica Markström	2:20.8m	1971
60	Ann-Christine Wikström	2:20.9m	1978
87	Henny Bodén	2:21.19	2003
73	Katarina Lundström	2:21.58	1990
67	Åsa Pettersson	2:21.76	1982
93	Julia Jakobsson	2:22.05	2009

Född	Kvinnor Namn	1500m Resultat	2017 År
45	Birgit Bringslid	4:20.23	1981
71	Marie Öhlund	4:21.09	1992
71	Malin Öhlund	4:24.4m	1994
66	Anna-Carin Widmark	4:24.51	1988
89	*Jeri Emeru	4:35.48	2011
68	Maria Eriksson	4:37.67	1985
66	Åsa Johansson	4:39.04	1985
67	Liselotte Ljungholm	4:40.71	1984
74	Katarina Nilsson	4:42.7m	1991
00	Thea Norlund	4:43.01	2017
75	Jessica Öberg	4:43.25	2000
69	Eija Törmänen	4:44.98	1991
83	Signe Carlsson	4:46.02	2001
60	Ann-Christine Wikström	4:48.4m	1978
66	Elisabeth Hugosson	4:49.8m	1991
70	Cecilia Edström	4:50.72	1993
78	Linda Wiksten	4:50.74	1993
70	Anna Normark	4:51.12	1988
63	Kristina Hugosson	4:51.31	1991
77	Åsa Wallmark	4:51.6m	1992
	* Ej svensk medborgare		

Född	Kvinnor Namn	3000m Resultat	2017 År
45	Birgit Bringslid	9:05.71	1981
89	*Jeri Emeru	9:28.71	2011
71	Malin Öhlund	9:29.06	1993
66	Anna-Carin Widmark	9:38.78	1988
71	Marie Öhlund	9:39.33	1992
68	Maria Eriksson	9:53.8m	1985
66	Elisabeth Hugosson	9:56.9m	1991
74	Katarina Nilsson	10:03.37	1991
66	Åsa Johansson	10:04.27	1985
63	Kristina Hugosson	10:06.4m	1992
75	Jessica Öberg	10:11.32	2000
00	Thea Norlund	10:18.08	2017
70	Cecilia Edström	10:20.04	1989
77	Åsa Wallmark	10:22.34	1992
74	Susanne Hedlund	10:22.47	1994
78	Linda Wiksten	10:24.0m	1993
69	Simone Petterson	10:30.21	1991
67	Liselotte Ljungholm	10:32.07	1984
76	Johanna Hedlund	10:34.90	1995
67	Åsa Petterson	10:36.6m	1983
	* Ej svensk medborgare		

Född	Kvinnor Namn	5000m Resultat	2017 År
89	*Jeri Emeru	16:23.31	2011
45	Birgit Bringslid	16:29.91	1980
71	Malin Öhlund	17:00.79	1994
66	Anna-Carin Widmark	17:08.69	1987
66	Elisabeth Hugosson	17:29.35	1991
63	Kristina Hugosson	17:32.6m	1992
68	Maria Eriksson	17:54.5m	1990
70	Cecilia Edström	18:15.20	1993
67	Agneta Lantto-Forsgren	18:15.87	1996
75	Jessica Öberg	18:16.25	2000
74	Susanne Hedlund	18:21.5m	1993
77	Åsa Wallmark	18:22.64	1992
76	Johanna Hedlund	18:51.49	1996
93	Julia Jakobsson	18:57.7m	2011
82	Jenny Lundholm	19:05.23	2012
65	Gunilla Gradin	19:26.95	1993
65	Mona Nilsson	19:31.08	1992
53	Katarina Marklund	19:38.05	1993
67	Liselotte Ljungholm	19:56.5m	1990
71	Anna-Lena Stenlund	20:06.67	2011
	* Ej svensk medborgare		

Född	Kvinnor Namn	10000m Resultat	2017 År
45	Birgith Bringslid	33:38.01	1987
63	Kristina Hugosson	35:56.89	1992
66	Elisabeth Hugosson	37:08.2m	1991
74	Susanne Hedlund	37:44.58	1993
67	Agneta Lantto-Forsgren	38:24.12	1995
70	Cecilia Edström	38:53.90	1993
76	Johanna Hedlund	39:41.01	1995
53	Katarina Marklund	40:32.45	1995
71	Anna-Lena Stenlund	41:28.70	2009
55	Carola Wiklund	41:37.31	1995
77	Åsa Wallmark	41:40.26	2000
49	Gunilla Bystedt	41:43.61	1995
61	Helen Lindström	42:08.96	1998
38	Birgitta Eklund	42:09.1m	1996
85	Irene Johansson	43:17.17	2005
77	Myrto Pitsava	44:57.90	2014
46	Inger Granlund	45:27.00	2004
59	Inger Brännström	45:29.85	2008
41	Margareta Carlbäck	45:34.98	1999
77	Johanna Engström	46:05.46	2009

Född	Kvinnor Namn	Maraton Resultat	2017 År
45	Birgit Bringslid	2:34:49	1991
63	Kristina Hugosson	2:52:12	1992
	Susie Andersson	2:54:12	1991
67	Agneta Lantto-Forsgren	2:57:29	1995
44	Marta Wahlberg	3:08:38	1984
81	Frida Falk	3:08:50	2015
80	Maja Gren Skog	3:12:12	2017
76	Jenny Lindqvist	3:14:05	2017
?	Kristina Petterson	3:14:45	1997
65	Mona Hedlund	3:15:15	1998
74	Susanne Petterson	3:16:04	2015
75	Stina Oscarsson	3:17:01	2003
	Stina Höglund	3:17:41	2015
49	Gunilla Bystedt	3:19:26	2001
38	Birgitta Eklund	3:19:37	1985
83	Kajsa Oscarsson	3:19:37	2006
52	Pia Holmström	3:20:24	1987
71	Anna-Lena Stenlund	3:26:36	2012
51	Monica Holmström	3:28:55	1988
61	Gunilla Lindström	3:30:06	1985

Född	Kvinnor Namn	½ maraton Resultat	2017 År
45	Birgit Bringslid	1:12:03	1986
63	Kristina Hugosson	1:18:55	1992
66	Elisabeth Hugosson	1:20:37	1991
67	Agneta Lantto-Forsgren	1:21:27	1995
74	Lotta Bäckström	1:23:32	1996
74	Susanne Hedlund	1:24:43	1995
65	Mona Nilsson	1:24:44	1993
53	Katarina Marklund	1:27:20	1992
70	Cecilia Edström	1:27:59	1993
-80	Maja Gren Skog	1:28:15	2017
53	Monica Markström	1:30:05	1992
67	Liselotte Ljungholm	1:30:08	1983
76	Jenny Lindqvist	1:31:12	2015
49	Gunilla Bystedt	1:31:21	1992
61	Helen Lindström	1:31:23	1996
71	Anna-Lena Stenlund	1:31:37	2014
44	Marta Wahlberg	1:31:44	1989
63	Annica Wasström	1:31:58	1996
55	Carola Wiklund	1:33:02	1995
38	Birgitta Eklund	1:33:23	1994

Född	Kvinnor Namn	3000m hinder Resultat	2017 År
89	Emma Granlund	14:05.98	2014
97	Alexandra Nilsson	14:19.80	2014

Född	Kvinnor Namn	100m häck Resultat	2017 År
86	Lisa Rönnqvist	14.57	2004
83	Amanda Nilsson	14.89	2002
61	Lena Rönnmark	15.56	1980
76	Lotta Lundgren	15.95	1994
78	Anna Molin	16.25	1995
91	Sandra Eriksson	16.27	2010
93	Matilda Sjödin	17.50	2011
75	Maria Lundström	17.57	1988
88	Therese Öhman	17.63	2006
79	Sara Gustavsson	17.80	1996
78	Anneli Olsson	17.94	1996
94	Elvira Lindström	18.03	2010
89	Emma Granlund	18.37	2008
74	Malin Andersson	18.69	1992
81	Sara Renström	18.70	1999
73	Malin Furberg	19.17	1987
77	Jenny Lundmark	19.27	1995
69	Annica Melander	19.44	1985
73	Emma Widmark	20.05	1991
70	Anna Normark	20.61	1987

Manuella tider			
61	Lena Rönnmark	15.1m	1980
76	Lotta Lundgren	15.7m	1993
78	Anna Molin	16.0m	1995
49	Ulla Lindberg	16.5m	1971
56	Birgitta Båga	17.6m	1977
78	Linnea Eriksson	18.2m	1998
69	Annica Melander	18.4m	1986

Född	Kvinnor Namn	400m häck Resultat	2017 År
71	Marie Öhlund	60.97	1992
83	Amanda Nilsson	62.64	2002
78	Jenny Lundmark	65.57	1997
61	Lena Rönnmark	66.32	1984
78	Anneli Olsson	68.55	1994
70	Anna Normark	69.66	1988
66	Anna-Carin Widmark	70.70	1984
94	Elvira Lindström	71.36	2010
89	Emma Granlund	74.65	2011
86	Klara Nilsson	77.63	2004
76	Ylva Carlsson	79.58	1994
75	Katarina Lindström	80.00	1991
82	Anneli Steinvall	83.17	1996

  

Manuella tider			
57	Elisabeth Marklund	67.5m	1979
75	Jessica Öberg	67.5m	1996
67	Kristina Öberg	72.5m	1983
67	Anna-Clara Rullander	74.2m	1982
56	Birgitta Båga	74.4m	1976
79	Helena Dahlqvist	74.9m	1996