

Inbjudan till:

UMEKASTET I-X 2013!

Under fem på varandra följande helger med start lördag den 4 maj planeras Umekastet 2013 att arrangeras.

Deltagare anmäler sig dagen före till:

Jonny Karlsson 073 038 93 26 eller

Hans Källén 070 366 45 57

Plats: Kastplan I20

Grenar: Spjut, kula, slägga och diskus.

Ålder: PF15 och uppåt

Umekastet I	Lördag 4 maj - Genomförd
Umekastet II	Söndag 5 maj – Flyttad till måndag den 6 maj
Umekastet III	Torsdag 9 maj
Umekastet IV	Lördag 11 maj
Umekastet V	Lördag 18 maj
Umekastet VI	Söndag 19 maj
Umekastet VII	Lördag 25 maj
Umekastet VIII	Söndag 26 maj
Umekastet IX	Lördag 1 juni
Umekastet X	Söndag 2 juni

Vid dåligt väder kan tävlingen bli inställd/ flyttad till annat datum. Information om starttid eller övriga frågor kontakta Jonny eller i andra hand Hans (Umedalen fixar så att resultaten rapporteras till VFIF och SFIF)

Varmt Välkomna!

önskar alla Umekastare