

INBJUDAN TILL VÄSTERBOTTENS ISDM/IVDM I FRIIDROTT 2011-01-30

Arrangör: Umeåklubbarna (IFKU,UFI,UIF)

Plats : Dragonhallen,Umeå

När: Söndagen den 30 januari 2011. Start 11.00

Grenar: ISDM MK: 60m, 60m häck, 200m, 800m, 1500 m, 3000m,
längd, tresteg, stav, höjd och kula.

IVDM MK: 60m, 200m, 3000m, stav, längd, höjd och kula.

Vid stort deltagarantal avgörs 800 m, 1500 m och 3000 m i seedade heat.

Anmälan : Görs via anmälningsformulär på IFK Umeås hemsida
(www.ifkumea.com/friidrott) och skall vara inne senast fredagen den 21
jan 2011.

Frågor: Hans Nilsson (hans.nilsson65@gmail.com) 0730 – 93 41 34

OBS! Ange årsbästatider för seedning!

Anmälningsavgift: 60 kr/gren för seniorer / veteraner.

Anmälningsavgiften skall betalas samtidigt med anmälan till pg: 634 54 - 3

Efteranmälan i mån av plats: 100 kr/gren (kontant betalning på plats)

I och med anmälan godkänner den aktive publicering av resultat och tävlingsbilder på
nätet.

Avprickning i löpgrenar, senast 45 min före grenstart.

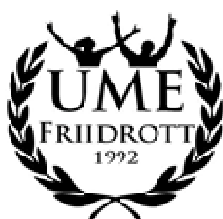
Startlistor och tidsprogram publiceras på IFK Umeås hemsida senast 2011-01-26.

VÄLKOMMEN MED ANMÄLAN

IFK Umeå



Ume FI



Umedalens IF

