



## **Frïidrottsavslutning med tävlingen Happy Hour**

29maj kl.11-13

Norrvalla IP

Årets avslutning blir med tävlingen Happy Hour på Norrvalla.  
Man får tävla i 60m, längd, kula.

Vi kör en uppvärmning tillsammans och sen får man prova de grenar man vill hur många gånger man vill under en timme. Familjen/kompisar är också välkomna att vara med och delta. Vi avslutar allt med stafett.

Anmälan sker på plats innan klockan 11.00 och kostar 40kr.

### **Välkomna!**

