

Info inför Norrlandsmästerskapen i Sundsvall 13 - 14 / 6

* Färdsätt är inte bestämt klart än – vi vill att du snarast meddelar kansliet om du ska vara med i tävlingen så vi vet antal aktiva och kan boka resan/färdsätt efter det. (Siktat på att komma med till SM-tävlingar ska du ställa upp i NLM) Resan ner blir på fredag em/kväll med ankomst till Sundsvall vid 21 – tiden.

* Norrlandsmästerskapen gäller de som är födda -94 och tidigare!

* Logi är bokad på Scandic Hotell Nord ca 1 km från arenan i 3-bäddsrum.

* Mat: Frukost lördag och söndag på hotellet, lunch & middag får ni betala själva så ta med pengar så ni kan äta.

* Hemresan blir så snart tävlingen är klar och det blir stopp för middag någonstans – var beror på när tävlingen slutar. Glöm ej att ta med pengar.

* Mer information kommer när tävlingen närmar sig men det är viktigt att du så snart som möjligt meddelar kansliet om NLM ingår i din tävlingsplanering!

Anmälan ska vara kansliet tillhanda senast 4/6.

* I den subventionerade egenavgiften på **600 kr** per aktiv, ingår resa t/r, hotellogi Scandic Nord inkl frukost 2 nätter, samt anmälningsavgifter. Den faktiska kostnaden **per aktiv är ca 1200 kr**, vilket innebär att AIK subventionerar **600 kr** per aktiv. Avgiften faktureras i efterhand.

Starttid Lö. 11.00

M 100m, 400m, 1500m, 3000m Hi, 400m Hä, Tresteg, Höjd, Kula, Slägga

P19 Kula, Slägga

P17 100m, 400m, 1500m, 2000m Hi, 300m Hä, Tresteg, Höjd, Kula, Slägga

P15 100m, 800m, 1500m Hi, 300m Hä, Tresteg, Höjd, Kula, Slägga

K 100m, 400m, 1500m, 3000m Hi, 400m Hä, Tresteg, Höjd, Kula, Slägga

F17 100m, 400m, 1500m, 1500m Hi, 300m Hä, Tresteg, Höjd, Kula, Slägga

F15 100m, 800m, 1500m Hi, 300m Hä, Tresteg, Höjd, Kula, Slägga

Starttid Sö. 10.00

M 200m, 800m, 5000m, 110m Hä, Längd, Stav, Spjut, Diskus

P19 Diskus

P17 200m, 800m, 3000m, 110m Hä, Längd, Stav, Spjut, Diskus

P15 300m, 2000m, 100m Hä, Längd, Stav, Spjut, Diskus

K 200m, 800m, 5000m, 100m Hä, Längd, Stav, Spjut, Diskus

F17 200m, 800m, 3000m, 100m Hä, Längd, Stav, Spjut, Diskus

F15 300m, 2000m, 80m Hä, Längd, Stav, Spjut, Diskus