

Skellefteå AIK Friidrott - Kvalgränser inomhus SM / JSM / USM - 2019

Grenar	KVINNOR	K 20-22 år	F 18-19 år	F 17 år	F 16 år	F 15 år
60 m	7,75	7,90	7,95	8,00	8,05	8,15
200 m	25,20					26,45
400 m	58,20	59,70	59,90	60,40	60,80	
800 m	2.17,0					
1 000 m						3.08,0
1 500 m	4.42,0	4.49,0	4.55,0	5.03,0	5.05,0	
3 000 m	10.06,0					
60 m häck	8,80	9,00	9,20	9,20	9,25	9,35
Höjd	171	165	164	161	160	158
Stav	375	350	325	310	300	285
Längd	580	560	555	535	530	520
Tresteg	1210	1160	1130	1110	1090	1080
Kula	12.60	12.00	11.90	12.60	12.20	11.60
Vikt	17.00	15.70	14.70	14.80	14.20	12.60
Mångkamp	Bedömning					

Skellefteå AIK Friidrott - Kvalgränser inomhus SM / JSM / USM - 2019

Grenar	MÄN	M 20-22 år	P 18-19 år	P 17 år	P 16 år	P 15 år
60 m	7,00	7,10	7,20	7,30	7,40	7,55
200 m	22,45					24,30
400 m	50,10	50,80	52,00	53,00	53,80	
800 m	1.56,5					
1 000 m						2.51,0
1 500 m	4.00,0	4.05,0	4.08,0	4.18,0	4.24,0	
3 000 m	8.32,0					
60 m häck	8,35	8,75	8,75	8,70	8,90	9,00
Höjd	201	194	191	183	178	174
Stav	485	430	420	395	360	330
Längd	695	670	655	625	615	585
Tresteg	1425	1355	1320	1260	1240	1180
Kula	15.40	13.50	13.50	13.60	12.80	13.00
Vikt	17.90	16.00	14.50	14.00	12.50	13.80
Mångkamp	Bedömning					