SAIK Friidrott - kvalgränser utomhus SM / JSM / USM - 2018

Grenar	MÄN	M 20-22 år	P 18-19 år	P 17 år	P 16 år	P 15 år
100 / 80 m	10,80	11,05	11,15	11,35	11,45	9,70
200 m	21,80	22,20	22,50	23,00	23,40	
400 / 300 m	49,10	50,00	50,90	51,80	53,00	37,90
800 m	1.52,6	1.55,9	1.57,7	2.00,3	2.02,0	2.08,4
1 500 m	3.52,5	3.59,5	4.03,0	4.13,5	4.23,0	
2 000 m						6.16,0
3 000 m				9.17,0	9.30,0	
5 000 m	14.30,0	15.20,0	15.40,0			
10 000 m	30.30,0					
Hinder	9.35,0	6.29,0	6.34,0	6.44,0	6.50,0	5.01,0
Kort häck	14,90	15,40	15,45	15,60	15,85	11,75
Lång häck	54,70	57,50	57,50	41,70	42,20	43,00
Höjd	204	195	192	187	183	177
Stav	480	450	425	395	370	340
Längd	705	680	665	640	620	610
Tresteg	1445	1395	1370	1300	1265	1200
Kula	16.00	14.00	13.70	13.90	13.20	13.30
Diskus	50.50	44.00	43.00	40.50	39.00	43.00
Slägga	60.00	51.00	49.50	43.50	42.00	42.50
Spjut	65.00	60.00	56.00	52.00	49.00	46.00
Mångkamp	Bedömning	Bedömning	Bedömning	Bedömning	Bedömning	Bedömning