

Resultat VSM 5-7/8 2011

M35 100 M	Vind +1,1		2011-08-05
1 Tobias Rauch -74	Bromma IF	11,92	
2 Henrik Berquist -73	FK Studenterna	12,08	
3 Martin Pålsson -75	Heleneholms IF	12,29	
4 Urban Evjen -73	FGF Gotland	13,48	
5 Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	14,32	
M35 200 M	Vind: +3,8		2011-08-06
1 Henrik Berquist -73	FK Studenterna	23,93	
2 Tobias Rauch -74	Bromma IF	24,14	
3 Martin Pålsson -75	Heleneholms IF	25,16	
4 Fabrice Odille -76	Hässelby SK	26,35	
5 Urban Evjen -73	FGF Gotland	27,50	
M35 400 M			2011-08-07
1 Tobias Rauch -74	Bromma IF	55,59	
2 Johan Berggren -75	Järvsö IF	58,45	
M35 800 M			2011-08-05
1 Fabrice Odille -76	Hässelby SK	2.12,55	
2 Johan Berggren -73	Järvsö IF	2.14,38	
3 Eric Degerman -72	IFK Umeå	2.17,38	
M35 1500 M			2011-08-06
1 Anders Herrman -76	Rånäs 4H	4.26,32	
2 Fabrice Odille -76	Hässelby SK	4.43,42	
M35 5000 M			2011-08-05
1 Kristoffer Österlund -72	IFK Umeå	15,36,82	
2 Anders Herrman -76	Rånäs 4H	16,07,67	
3 Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	16,24,15	
4 Henrik Östling -76	Enhörna IF	16,31,24	
5 Kenneth Boman -76	Lulekamraterna	17,08,99	
6 Michael Westin -72	Öbacka LK	17,54,19	
7 Ulf Lindmark -73	Skellefteå AIK Friid	18,13,20	
M35 10000 M			2011-08-07
1 Johan Lindkvist -75	FK Studenterna	33.28,11	
2 Eric Degerman -72	IFK Umeå	34.18,99	
3 Kenneth Boman -76	Lulekamraterna	35.19,03	
4 Ulf Eriksson -74	Huddinge AIS	35.29,14	
5 Mattias Gimvall -73	Storuman IK	36.46,89	
6 Michael Westin -72	Öbacka LK	38.03,21	
7 Fabrice Odille -76	Hässelby SK	39.14,13	
M35 110 M HÄCK	Vind +4,4		2011-08-07
1 Robert Kronberg -76	IF Kville	13,28	
2 Stefan Jeppsson -75	Vittsjö GIK	16,65	
3 Urban Evjen -73	FGF Gotland	19,79	
M35 400 M HÄCK			2011-08-05
1 Stefan Jeppsson -75	Vittsjö GIK	1.02,93	

M35 HÖJD			2011-08-05
1 Daniel Bergin -75	Enköpings AI	1,70	
M35 STAV			2011-08-06
1 Stefan Jeppsson -75	Vittsjö GIK	4,31	MR
2 Lars Hedlund -72	Skellefteå AIK Friid	2,80	
Pär Berglin -75	Järvsö IF	DNS	
M35 LÄNGD			2011-08-06
1 Urban Evjen -73	FGF Gotland	4,95	1,0
2 Martin Pålsson -75	Heleneholms IF	4,82	0,0
3 Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	4,72	1,2
M35 TRESTEG			2011-08-07
1 Urban Evjen -73	FGF Gotland	9,94	+2,4 9,82 +0,1
M35 KULA			2011-08-05
1 David Ekström	Skellefteå AIK Friid	9,82	
2 Lars Hedlund -72	Skellefteå AIK Friid	8,75	
3 Urban Evjen -73	FGF Gotland	8,25	
M35 DISKUS			2011-08-05
1 Lars Hedlund -72	Skellefteå AIK Friid	30,88	
2 Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	29,28	
3 Urban Evjen -73	FGF Gotland	24,84	
M35 SLÄGGA			2011-08-06
1 Daniel Rangvaldsson -76	IFK Umeå	47,97	
2 Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	25,89	
M35 SPJUT			2011-08-07
1 Daniel Rangvaldsson -76	IFK Umeå	71,90	MR
2 Kristian Pettersson -75	Huddinge AIS	37,61	
3 Lars Hedlund -72	Skellefteå AIK Friid	35,70	
4 Urban Evjen -73	FGF Gotland	35,48	
M35 4x100 M			2011-08-05
1 FK Studenterna	FK Studenterna	48,34	
2 Järvsö IF	Järvsö IF	54,09	
M35 4x400 M			2011-08-06
1 FK Studenterna	FK Studenterna	4.10,58	
2 Lulekamraterna	Lulekamraterna	4.24,29	
Bengt Dahlbom	Lulekamraterna		
Kennet Boman	Lulekamraterna		
Lars Wikström -56	Lulekamraterna		
Morgan Karlsson -74	Lulekamraterna		
Hunter S. Mabon-69	FK Studenterna		
Johan Helenius-60	FK Studenterna		
Ingemar Ztorm -60	FK Studenterna		
Henrik Bergqvist -73	FK Studenterna		

M40 100 M		Vind -0,2	2011-08-05
1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	12,26	
2 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	12,42	
3 Erik Andersson -69	Brännans IF	13,23	
4 Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	14,83	
M40 200 M		Vind +1,3	2011-08-06
1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	24,79	
2 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	25,88	
3 Erik Andersson -69	Brännans IF	26,87	
4 Henning Eriksson -71	Nordupplands AIF -79	27,69	
5 Lennart Svanström -69	Nordupplands AIF -79	27,87	
6 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	29,33	
M40 400 M	HEAT 1		2011-08-07
1 Erik Andersson -69	Brännans IF	1.01,21	
2 Henning Eriksson -71	Nordupplands AIF -79	1.04,84	
3 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	1.05,33	
M40 400 M	HEAT 2		
1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	54,89	
2 Jörgen Olsson -71	Umedalens IF	58,07	
3 Morten Linnes -67	IFK Märsta	59,03	
4 Lennart Svanström -69	Nordupplands AIF -79	1.03,40	
M40 400 M	SAMLAD LISTA		
1 Peter Wallin -71	IFK Märsta	54,89	
2 Jörgen Olsson -71	Umedalens IF	58,07	
3 Morten Linnes -67	IFK Märsta	59,03	
4 Erik Andersson -69	Brännans IF	1.01,21	
5 Lennart Svanström -69	Nordupplands AIF -79	1.03,40	
6 Henning Eriksson -71	Nordupplands AIF -79	1.04,84	
7 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	1.05,33	
M40 800 M			2011-08-05
1 Jonas Nilsson -70	Riviera FI	2.07,18	
2 Jörgen Olsson -71	Umedalens IF	2.11,99	
3 Jens Persson -70	Ystads IF	2.12,15	
4 Morten Linnes -67	IFK Märsta	2.12,54	
5 Jonny Hjertström -67	Skellefteå AIK Friid	2.19,86	
6 Lennart Svanström -69	Nordupplands AIF -79	2.22,07	
7 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	2.33,83	
8 Martin Larsson -71	Huddinge AIS	2.53,31	
- Henning Eriksson -71	Nordupplands AIF -79	DNF	
M40 1500 M			2011-08-06
1 Jonas Nilsson -70	Riviera FI	4.19,57	
2 Jens Persson -70	Ystads IF	4.34,35	
3 Morten Linnes -67	IFK Märsta	4.40,88	
4 Mounir Touzany -69	Hemlingby LK	4.51,98	
5 Martin Larsson -71	Huddinge AIS	5.41,99	
M40 5000 M			2011-08-05

1 Mikael Berg -70	Riviera FI	16.22,05
2 Matti Linna -70	Nilivaara IS	16.29,77
3 Jörgen Lindh -69	Rånäs 4H	16.59,48
4 Mounir Touzani -69	Hemlingby LK	18.02,94
5 Peter Andersson -71	Skellefteå AIK Friid	20.46,95
6 Martin Larsson -71	Huddinge AIS	20.47.70

M40 10000 M

2011-08-07

1 Mikael Berg -70	Riviera FI	33.44,97
2 Matti Linna -70	Nilivaara IS	34.45,31
3 Jens Persson -70	Ystads IF	35.02,98
4 Jörgen Lindh -69	Rånäs 4H	35.21,44
5 Mounir Touzani -69	Hemlingby LK	37.43,63
6 Martin Larsson -71	Huddinge AIS	44.29,84

M40 110 M HÄCK

Vind +0.0

2011-08-07

1 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	20,76
----------------------	----------------	-------

M40 400 M HÄCK

2011-08-05

1 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	1,20,13
---------------------	-------------------	---------

M40 HÖJD

2011-08-05

1 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	1,62
2 Henrik Larsson -69	Bålsta IK	1,50
3 Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	1,42
- Mattias Lundberg -71	IFK Umeå	

M40 STAV

2011-08-06

1 Ove Fritz -69	Hässelby SK	3,20
2 Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	2,20

M40 LÄNGD

2011-08-06

1 Christer Ek -68	IK Ymer	6,17	1,1
2 Peter Mattsson -69	Skellefteå AIK Friid	5,90	1,4
3 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	5,49	1,7
4 Henrik Larsson -69	Bålsta IK	5,19	1,8
5 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	4,91	2,3
6 Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	4,43	0,9

M40 TRESTEG

2011-08-07

1 Christer Ek -68	IK Ymer	12,26	+4,7	ett hopp
2 Peter Mattsson -69	Skellefteå AIK Friid	11,24	2,1+	9,38 +1,2
3 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	10,32	+1,6	
4 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	9,42	2,2+	8,92 +1,5
5 Fred Stenberg -70	Gefle IF	9,23	+1,8	

M40 KULA

2011-08-05

1 Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	13,46
2 Fred Stenberg -70	Gefle IF	13,11
3 Tommy Rosbäck -67	IFK Umeå	11,56
4 Fredrik Nyman -71	Östhammar FI	11.36
5 Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	10,91
6 Henrik Larsson -69	Bålsta IK	10,69
7 Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	10,49

8 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	10,29
9 Leif Nilsson -71	FK Athlet	9,50
10 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	8,84
11 Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	8,25
12 Per Bergqvist -68	Tidaholm SOK SISU	8,17

M40 DISKUS

2011-08-05

1 Fredrik Nyman -71	Östhammar FI	38.01
2 Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	37.40
3 Fred Stenberg -70	Gefle IF	36.46
4 Tommy Rosbäck -67	IFK Umeå	35.30
5 Leif Nilsson -71	FK Athlet	30.54
6 Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	29.99
7 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	27.63
8 Nils Burström -71	Skellefteå AIK Friid	26.20
9 Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	23.69
10 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	21.69

M40 SLÄGGA

2011-08-06

1 Tommy Rosbäck -67	IFK Umeå	38,18
2 Fred Stenberg -70	Gefle IF	32,65
3 Roger Karlsson -71	IFK Tumba	30,94
4 Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	27,20
5 Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	27,15
6 Leif Nilsson -71	FK Athlet	22,64
7 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	19,80

M40 SPJUT

2011-08-07

1 Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	50,44
2 Magnus Håkansson -70	Valbo AIF	48,01
3 Peter Mattsson -69	Skellefteå AIK Friid	47,08
4 Leif Nilsson -71	FK Athlet	44,31
5 Fred Stenberg -70	Gefle IF	42,74
6 Christer Ek -68	IK Ymer	37,43
7 Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	34,94
8 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	33,28
9 Hunter S Mabon -69	FK Studenterna	26,67
Henrik Larsson -69	Bålsta IK	DNS

M40 VIKT

2011-08-07

1 Mikael Nyström -71	IF Linnéa	13,80
2 Tommy Rosbäck -67	IFK Umeå	11,94
3 Fred Stenberg -70	Gefle IF	11,38
4 Juha Salmi -69	Herrljunga SK FK	10,50
5 Timo Martin -67	Nordupplands AIF -79	9,26
6 Roger Karlsson -71	IFK Tumba	9,01
7 Urban Håkansson -69	Falköpings AIK-FIF	8,49
8 Leif Nilsson -71	FK Athlet	6,67

M45 100 M

Vind +2,2

2011-08-05

1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	12,03
2 Eric Persson -63	IF Kville	12,45
3 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	12,48
4 Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK Friid	12,51

5 Per Björnelf -64	GOIF Tjalve	12,76
6 Roger Westin -64	Haparanda SKT	13,01
7 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	13,11
8 Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	13,30

M45 200 M

Vind +0,4

2011-08-06

1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	24,54
2 Eric Persson -63	IF Kville	25,51
3 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	25,60
4 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	26,59
5 Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	27,43

M45 400 M

HEAT 1

2011-08-07

1 Jonas Ljung -62	Fredrikshof FIF	1.00,54
2 Björn Hellgren -62	IF Kville	1.01,00
3 Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	1.03,10

M45 400 M

HEAT 2

1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	56,08
2 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	58,08
3 Eric Persson -63	IF Kville	1.00,11
4 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	1.00,48

M45 400 M

SAMLAD LISTA

1 Dag Dacke -65	Rånäs 4H	56,08
2 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	58,08
3 Eric Persson -63	IF Kville	1.00,11
4 Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	1.00,48
5 Jonas Ljung -62	Fredrikshof FIF	1.00,54
6 Björn Hellgren -62	IF Kville	1.01,00
7 Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	1.03,10

M45 800 M

2011-08-05

1 Gunnar Durén -63	Hässelby SK	2,03,76
2 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	2,15,07
3 Björn Hellgren -62	IF Kville	2,16,30
4 Jonas Ljung -62	Fredrikshof FIF	2,17,05
5 Mikael Norberg -64	Skellefteå AIK Friid	2,24,16
6 Kjell Karlsson -66	Nordupplands AIF -79	2,42,04

MR

M45 1500 M

2011-08-06

1 Gunnar Durén -63	Hässelby SK	4.19,93
2 BG Nilensjö -63	IS Göta	4.28,72
3 Jonas Ljung -62	Fredrikshof FIF	4.42,87
4 Johan Brändström -63	IKSU Löpning	4.44,22
5 Björn Hellgren -62	IF Kville	4.46,59
6 Juhani Laakonen -63	SK Gränsen	4.48,42
Sören Persson -65	IF Göta	DNS

M45 5000 M

2011-08-05

1 Christer Jeppsson -65	Ystads IF	16.48,09
2 BG Nilensjö -63	IS Göta	16.52,23
3 Pär Wanby -64	Högby IF	16.52,43
4 Mikael Forsling -66	Järvsö IF	17.01,38

5	Micael Granberg -64	Riviera FI	17.08,22		
6	Anders Thelemyr -64	Duvbo IK	19.30,36		
M45 10000 M				2011-08-07	
1	Lorenzo Nesi -65	FK Studenterna	33.33,50		
2	Gunnar Durén -63	Hässelby SK	33.37,12		
3	Pär Wanby -64	Högby IF	35.38,91		
4	Mikael Forsling -66	Järvsö IF	35.41,35		
5	Micael Granberg -64	Riviera FI	36.29,91		
6	Johan Brändström -63	IKSU Löpning	36.43,90		
M45 3000 M HINDER				2011-08-06	
1	Mikael Forsling -66	Järvsö IF	10,56,21		
2	Björn Hellgren -62	IF Kville	11,03,45		
M45 110 M HÄCK			Vind +0.0	2011-08-07	
1	Björn Hellgren -62	IF Kville	20,25		
2	Lars Frison -62	Mölnadals AIK	20,75		
3	Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	22,84		
M45 400 M HÄCK				2011-08-05	
1	Dag Dacke -65	Rånäs 4H	1.03,80		
2	Björn Hellgren -62	IF Kville	1.10,49		
M45 HÖJD				2011-08-05	
1	P-O Sjödín -62	Skellefteå AIK Friid	1,62		
2	Christer Sjödín -64	Skellefteå AIK Friid	1,62		
3	Lars Frison -62	Mölnadals AIK	1,62		
4	Asbjörn Karlsson -66	Oskarshamns SK	1,58		
5	Eric Persson -63	IF Kville	1,58		
6	Lars Fyhr -62	Huddinge AIS	1,54		
M45 STAV				2011-08-06	
1	Roger Westin -64	Haparanda SKT	2,80	1:a försöket	
2	Lars Frison -62	Mölnadals AIK	2,80	2:a försöket	
M45 LÄNGD				2011-08-06	
1	Eric Persson -63	IF Kville	5,58	2,1	
2	Lars Fyhr -62	Huddinge AIS	5,51	2,0	
3	Mikael Norberg -64	Skellefteå AIK Friid	5,20	0,0	
4	Roger Westin -64	Haparanda SKT	5,14	0,7	5,09
5	Christer Sjödín -64	Skellefteå AIK Friid	5,14	1,3	4,87
6	Lars Frison -62	Mölnadals AIK	5,08	0,4	
7	Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	5,03	1,1	
8	Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	4,00	1,2	
	Ulf Utsi -65	Piteå IF	DNS		
M45 TRESTEG				2011-08-07	
1	Dag Dacke -65	Rånäs 4H	12,24	1,3	
2	Eric Persson -63	IF Kville	11,15	1,4	
3	Lars Frison -62	Mölnadals AIK	10,54	1,1	
4	Roger Westin -64	Haparanda SKT	9,66	1,4	
	- Mikael Magnusson -66	IFK Tumba	dnf		
	Ulf Utsi -65	Piteå IF	dns		

M45 KULA			2011-08-05
1	Tomas Hammarsten -66	Ume Friidrott	13,97
2	Patrick Ekström-Jöe -63	Älta IF	11,60
3	Mikael Leindahl -65	GOIF Tjalve	11,23
4	Lars Sundström -65	Skellefteå AIK Friid	10,85
5	Tomas Classon -62	Huddinge AIS	10,79
6	Christer Sjödin -64	Skellefteå AIK Friid	10,24
7	Lennarth Johnsson -63	Skellefteå AIK Friid	9,18
8	Lars Frison -62	Möndals AIK	9,15
9	Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	9,00
10	Per-Jonas Trollsås -65	Danderyds SK	8,02
11	Lars-Ove Wåhlander -66	IF Triangeln	7,98
12	Mats Lundström -65	IF Göta	7,50
	Björn Lindholm -64	Skellefteå AIK Friid	dns
M45 DISKUS			2011-08-05
1	Lars Sundström -65	Skellefteå AIK Friid	37,19
2	Mikael Leindahl -65	GOIF Tjalve	32,59
3	Tomas Classon -62	Huddinge AIS	31,90
4	Lars Frison -62	Möndals AIK	26,93
5	Mats Lundström -65	IF Göta	24,99
6	Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	22,84
	- Björn Lindholm -64	Skellefteå AIK Friid	dnf
M45 SLÄGGA			2011-08-06
1	Mikael Leindahl -65	GOIF Tjalve	50,03
2	Tomas Classon -62	Huddinge AIS	32,06
3	Lars Frison -62	Möndals AIK	26,94
4	Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	23,97
M45 SPJUT			2011-08-07
1	Bengt Loo -62	UF Contact	54,23
2	Håkan Konstenius -66	Luleå FI	52,02
3	Christer Sjödin -64	Skellefteå AIK Friid	40,12
4	Hans Nordberg -65	Täby IS	39,66
5	Roger Westin -64	Haparanda SKT	39,36
6	Mikael Norberg -64	Skellefteå AIK Friid	38,71
7	Lars Frison -62	Möndals AIK	36,51
8	Mats Lundström -65	IF Göta	31,45
	Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	dns
M45 VIKT			2011-08-07
1	Mikael Leindahl -65	GOIF Tjalve	14,79
2	Tomas Classon -62	Huddinge AIS	12,16
3	Lars Frison -62	Möndals AIK	9,69
4	Mats Lundström -65	IF Göta	8,24
	Ralph Skagerling -63	Tyresö FK	dns
M50 100 M			Vind -1,5
1	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	12,66
2	Mikael Nord -61	Högbo GIF	12,97
3	Åke Larsson -57	Umedalens IF	13,01
4	Lars Eriksson -58	Skellefteå AIK Friid	15,57

M50 200 M		Vind -0,1	2011-08-06
1 Ingemar Ztorm -60	FK Studenterna	25,94	
2 Åke Larsson -57	Umedalens IF	26,21	
3 Mats Röhr -60	Ystads IF	28,33	
4 Johan Norberg -61	Trångsvikens IF	29,11	
5 Lars Eriksson -58	Skellefteå AIK Friid	30,71	
Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	DNS	
M50 400 M			2011-08-07
1 Ingemar Ztorm -60	FK Studenterna	57,78	
2 Bo Larsson -61	IF Rigor	59,92	
3 Johan Helenius -60	FK Studenterna	1.03,04	
4 Mats Röhr -60	Ystads IF	1,06,51	
5 Ove Persson -58	Ryssbergets IK	1.06,87	
M50 800 M			2011-08-05
1 Bo Larsson -61	IF Rigor	2,19,63	
2 Johan Norberg -61	Trångsvikens IF	2,19,91	
3 Jens Malmgren -59	IKSU Löpning	2,21,15	
4 Alf Ek -60	Björnstorps IF	2,22,22	
5 Lars Eriksson -58	Skellefteå AIK Friid	2,23,49	
6 Ove Persson -58	Ryssbergets IK	2,37,91	
M50 1500 M			2011-08-06
1 Jens Malmgren -59	IKSU Löpning	4.50,51	
2 Göran Lindqvist -57	Hemlingby LK	4.50,55	
3 Alf Ek -60	Björnstorps IF	4.54,82	
M50 5000 M			2011-08-06
1 Tore Axelsson -57	SK Bore	16.41,48	
2 Lars-Åke Ekman -60	IKSU Löpning	16.51,00	
3 Göran Lindqvist -57	Hemlingby LK	17.57,86	
M50 10000 M			2011-08-07
1 Tore Axelsson -57	SK Bore	34.44,09	
2 Lars-Åke Ekman -60	IKSU Löpning	35.20,28	
3 Göran Lindqvist -57	Hemlingby LK	38.07,71	
M50 3000 M HINDER			2011-08-06
1 Ove Persson -58	Ryssbergets IK	13,03,34	
M50 100 M HÄCK		Vind +1,0	2011-08-07
1 Ove Persson -58	Ryssbergets IK	19,91	
M50 400 M HÄCK			2011-08-05
1 Ove Persson -58	Ryssbergets IK	1.16,64	
M50 HÖJD			2011-08-05
1 Mats Nagle -60	Huddinge AIS	1,72	
2 Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	1,60	
Staffan Lindström -61	Piteå IF	DNS	
M50 STAV			2011-08-06

1	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	3,20	
	- Börje Almqvist -60	Skellefteå AIK Friid	DNF	
	- Michael Ostrelius -58	Habo FI	DNF	
	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	DNS	
	M50 LÄNGD			2011-08-06
1	Mats Nagle -60	Huddinge AIS	5,37	0,7
2	Erik Norberg -59	Skellefteå AIK Friid	4,77	1,2
	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	DNS	
	M50 TRESTEG			2011-08-07
1	Mats Nagle -60	Huddinge AIS	11,25	1,6
	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	dns	
	M50 KULA 6,0			2011-08-05
1	Per Östlund -61	Hässelby SK	13,98	
2	Roger Boström -59	IFK Umeå	13,21	
3	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	11,98	
4	Leif Magnusson -60	IFK Helsingborg	11,07	
5	Michael Ostrelius -58	Habo FI	10,82	
6	Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	10,29	
7	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	10,02	
8	Gunnar Lindholm	IF Linden	8,04	
	M50 DISKUS 1,5			2011-08-05
1	Per Östlund -61	Hässelby SK	48,72	
2	Roger Boström -59	IFK Umeå	39,63	
3	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	39,14	
4	Ulf Olsson -57	Huddinge AIS	38,95	
5	Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	37,97	
6	Leif Magnusson -60	IFK Helsingborg	36,80	
7	Michael Ostrelius -58	Habo FI	32,27	
8	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	30,42	
9	Gunnar Lindholm -58	IF Linden	24,08	
	M50 SLÄGGA 6,0			2011-08-06
1	Per Östlund -61	Hässelby SK	40,38	
2	Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	33,18	
3	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	31,39	
4	Leif Magnusson -60	IFK Helsingborg	25,43	
	Ulf Olsson -57	Huddinge AIS	DNS	
	M50 SPJUT 700			2011-08-07
1	Roger Boström -59	IFK Umeå	50,95	
2	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	41,05	
3	Michael Ostrelius -58	Habo FI	40,40	
4	Tomas Bengtsson -61	IFK Märsta	36,89	
5	Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	30,12	
	Ulf Olsson -57	Huddinge AIS	dns	
	M50 VIKT			2011-08-07
1	Ulf Sjöberg -61	IK Ymer	15,15	
2	Sten-Erik Wihlborg -58	Skellefteå AIK Friid	12,00	
3	Leif Magnusson -60	IFK Helsingborg	10,82	

Ulf Olsson -57	Huddinge AIS		dns	
M55 100 M		Vind +2,1		2011-08-05
1 Ove Larsson -53	Järvsö IF	13,71		
2 Peter Danneman -55	Stensjöns IF	14,07		
M55 200 M		Vind +1,0		2011-08-06
1 Peter Danneman -55	Stensjöns IF	29,61		
2 Anders Olsson -56	Huddinge AIS	29,92		
3 Halvard Sundström -54	IF Vingarna	32,79		
M55 400 M				2011-08-07
1 Nils Nestor -52	Team Skavsåret	1.04,14		
2 Bengt Dahlblom-55	Lulekamraterna	1.05.55		
3 Halvard Sundström -54	IF Vingarna	1.10,83		
4 Sture Åhs -56	FGF Gotland	1.14,82		
M55 800 M				2011-08-05
1 Nils Nestor -52	Team Skavsåret	2,29,17		
2 Bengt Dahlblom-55	Lulekamraterna	2,33,58		
3 Halvard Sundström -54	IF Vingarna	2,37,41		
4 Sture Åhs -56	FGF Gotland	2,44,76		
M55 1500 M				2011-08-06
1 Anders Riström -53	Morjärvs SK	5.05,51		
2 Nils Nestor -52	Team Skavsåret	5.13,16		
3 Halvard Sundström -54	IF Vingarna	5.27,28		
M55 5000 M				2011-08-05
1 Anders Riström -53	Morjärvs SK	19.09,03		
2 Nils Nestor -52	Team Skavsåret	19.29,01		
M55 10000 M				2011-08-07
1 Nils Nestor -52	Team Skavsåret	40.52,16		
2 Anders Riström -53	Morjärvs SK	40.54,18		
3 Åke Larsson-53	Skellefteå AIK Friid	41.30,48		
M55 100 M HÄCK		Vind +1,0		2011-08-07
1 Peter Danneman -55	Stensjöns IF	19,39		
M55 400 M HÄCK				2011-08-05
1 Peter Danneman -55	Stensjöns IF	1.26,23		
M55 HÖJD				2011-08-05
1 Stefan Fougman -56	Gefle IF	1,68		
2 Anders Ekwall -56	Bellevue IK	1,54		
M55 STAV				2011-08-06
1 Urban Lindberg -55	Skellefteå AIK Friid	2,20		
- Tomas Jonsson -52	Bollnäs FIK	DNF		
M55 LÄNGD				2011-08-06
1 Anders Olsson -56	Huddinge AIS	5,74	1,2	SR+MR
2 Sture Åhs -56	FGF Gotland	3,88	2,2	1,69 vind 0,6

M55 KULA 6,0			2011-08-05
1	Benny Selberg -55	IFK Umeå	11,49
2	Östen Eriksson -56	Valö IK	10,95
3	Urban Lindberg -55	Skellefteå AIK Friid	9,96
4	Alf Nede -53	IFK Linköping	9,33
M55 DISKUS 1,5			2011-08-05
1	Benny Selberg -55	IFK Umeå	40,21
2	Östen Eriksson -56	Valö IK	34,39
	Torbjörn Fredriksson -55	IFK Nora	DNS
M55 SLÄGGA 6,0			2011-08-06
1	Evert Kvist -56	Alvesta FI	40,38
2	Östen Eriksson -56	Valö IK	30,02
3	Urban Lindberg -55	Skellefteå AIK Friid	29,24
M55 SPJUT 700			2011-08-07
1	Alf Nede -53	IFK Linköping	32,95
2	Urban Lindberg -55	Skellefteå AIK Friid	29,43
M55 VIKT			2011-08-07
1	Östen Eriksson -56	Valö IK	12,33
2	Alf Nede -53	IFK Linköping	7,95
M60 100 M			Vind +2,1 2011-08-05
1	Flemming Lindström -50	Rånäs 4H	14,06
2	Leif Johansson -50	Kils AIK	14,64
M60 200 M			Vind +1.9 2011-08-06
1	Leif Johansson -50	Kils AIK	29,70
2	Flemming Lindström -50	Rånäs 4H	30,43
M60 400 M			2011-08-07
1	Mats Höglund -51	Järvsö IF	1.08,88
2	Ingemar Oskarsson -47	Sätters IF FIK	1.11,20
3	Leif Johansson -50	Kils AIK	1.15,85
4	Anders Ström -47	Huddinge AIS	1.17,54
M60 800 M			2011-08-05
1	Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	2,35,13
2	Willy Ljungdell -47	Ununge IF	2,38,47
3	Ingemar Lemel -47	Tibro AIK FIK	2,43,08
M60 1500 M			2011-08-06
1	Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	5.19,27
2	Bo Larsson -51	Järvsö IF	5.20,73
3	Ingemar Lemel -47	Tibro AIK FIK	5.33,01
4	Magnus Bergh -49	Heleneholms IF	5.35,65
M60 5000 M			2011-08-05
1	Stig-Ove Stolt	Offerdal SK	18.48,04
2	Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	19.14,26
3	Bo Larsson -51	Järvsö IF	19.35,67

4 Magnus Bergh -49	Heleneholms IF	20,11,65		
5 Klas Paulsson -47	Eslövs AI	20,33,91		
6 Ingemar Lemel -47	Tibro AIK FIK	20.42,71		
7 Ingemar Oskarsson -47	Sätters IF FIK	21.03,51		
- Ingvar Lundholm -50	STAR Sports Club	DNF		
M60 10000 M				2011-08-07
1 Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	41.05,34		
2 Bo Larsson -51	Järvsö IF	41.27,85		
3 Magnus Bergh -49	Heleneholms IF	41.36,38		
4 Klas Paulsson -47	Eslövs AI	44.06,12		
M60 2000 M HINDER				2011-08-06
1 Stig-Ove Stolt	Offerdal SK	8.14,24		
2 Ove Johansson -51	Skellefteå AIK Friid	9.13,88		
Lars-Eric Sellberg -49	Stångenäs AIS	DNS		
M60 100 M HÄCK			Vind +2.1	2011-08-07
1 Henning Perneholm -50	Sandviks IK	22,46		
M60 300 M HÄCK				2011-08-05
1 Henning Perneholm -50	Sandviks IK	59,43		
M60 HÖJD				2011-08-05
1 Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	1.42		
2 Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	1.38		
3 Sven Alm -47	IK Orient	1.30		
4 Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	1.26		
5 Henning Perneholm -50	Sandviks IK	1.22		
M60 STAV				2011-08-06
1 Björn Bratt -51	Duvbo IK	3,00		
2 Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	2,70		
3 Sven Alm -47	IK Orient	2,45		
M60 LÄNGD				2011-08-06
1 Sture Holmberg -51	Huddinge AIS	5,44	2,0	SR+MR
2 Henning Perneholm -50	Sandviks IK	3,46	0,6	
M60 TRESTEG				2011-08-07
1 Sune Marklund -48	Skellefteå AIK Friid	8,08	1,8	
2 Henning Perneholm -50	Sandviks IK	7,99	2,4	7,94 (1,4)
3 Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	7,16	2,1	6,92 (1,1)
M60 KULA 5,0				2011-08-05
1 Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	13,06		
2 Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	13,01		
3 Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	11,16		
4 Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	11,08		
5 Pentti Kuusisto	Gefle IF	10,89		
6 Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	10,69		
7 Sven Alm -47	IK Orient	9,86		
8 Sune Marklund -48	Skellefteå AIK Friid	9,58		

M60 DISKUS 1,0			2011-08-05
1	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	48,37
2	Pentti Kuusisto	Gefle IF	42,36
3	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	39,61
4	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	36,54
5	Sune Marklund -48	Skellefteå AIK Friid	31,94
6	Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	31,15
	Börje Nordin -50	Åsbro Golf	dns
	Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	dns
M60 SLÄGGA 5,0			2011-08-06
1	Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	50,93
2	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	37,87
3	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	35,39
4	Pentti Kuusisto	Gefle IF	35,26
5	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	33,03
	Börje Nordin -50	Åsbro Golf	DNS
M60 SPJUT 600			2011-08-07
1	Jan-Olof Damgren -51	IK Hakarpspojarna	50,90
2	Klas Satta -51	SK Gränsen	40,24
3	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	37,43
4	Ove Johansson -51	Skellefteå AIK Friid	34,75
5	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	34,36
6	Pentti Kuusisto	Gefle IF	34,33
7	Sune Marklund -48	Skellefteå AIK Friid	30,81
8	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	29,96
9	Sven Alm -47	IK Orient	24,66
10	Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	22,73
M60 VIKT			2011-08-07
1	Kenneth Jansson -49	IFK Helsingborg	18,36
2	Stig Arvidsson -49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,20
3	Jöran Westberg -47	Huddinge AIS	15,09
4	Lars Bergsten -48	Skellefteå AIK Friid	13,34
5	Stig-Arne Mattsson -51	Fredrikshof FIF	11,06
M65 100 M			Vind -0,2 2011-08-05
1	Jan Söderström -42	Bromma IF	13,77
2	Göte Hinders -46	Säters IF FIK	13,78
3	Stig Ådén	Storumans RC	14,75
4	Uno Nicklasson -44	Trångsvikens IF	14,77
5	Leif Tillberg -44	IFK Halmstad	15,02
6	Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	15,41
7	Nils Olsson -44	Huddinge AIS	15,63
8	Lasse Noaksson -45	Hässelby SK	20,04
M65 200 M			Vind +0,6 2011-08-06
1	Henry Kallioniemi -43	Täby IS	31,19 Final
2	Nils Olsson -44	Huddinge AIS	31,53 Final
3	Uno Nicklasson -44	Trångsvikens IF	32,26 Final
4	Kaj Dewens -46	IS Göta	33,03
M65 200 M			Vind +2,8
HEAT 2			

1 Göte Hinders -46	Säters IF FIK	30,79	Final
2 Leif Tillberg -44	IFK Halmstad	30,85	Final
3 Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	31,07	Final

M65 200 M FINAL Vind +2,5 2011-08-06

1 Göte Hinders -46	Säters IF FIK	28,17
2 Leif Tillberg -44	IFK Halmstad	30,59
3 Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	30,69
4 Uno Nicklasson -44	Trångsvikens IF	30,75
5 Henry Kallioniemi -43	Täby IS	31,06
6 Nils Olsson -44	Huddinge AIS	31,14

M65 400 M HEAT 1 2011-08-07

1 Lennart Jansson -45	Riviera FI	1.11,67
2 Nils Olsson -44	Huddinge AIS	1.12,14
3 Sune Persson -45	Sandviks IK	1.14,06
4 Pekka Kantola -46	IK Orient	1.19,96

M65 400 M HEAT 2

1 Göte Hinders -46	Säters IF FIK	1.07,90
2 Henry Kallioniemi -43	Täby IS	1.10,01
3 Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	1.10,25
4 Kaj Dewens -46	IS Göta	1.14,70

M65 400 M SAMLAD LISTA

1 Göte Hinders -46	Säters IF FIK	1.07,90
2 Henry Kallioniemi -43	Täby IS	1.10,01
3 Erwin Apitzsch -45	IFK Lund	1.10,25
4 Lennart Jansson -45	Riviera FI	1.11,67
5 Nils Olsson -44	Huddinge AIS	1.12,14
6 Sune Persson -45	Sandviks IK	1.14,06
7 Kaj Dewens -46	IS Göta	1.14,70
8 Pekka Kantola -46	IK Orient	1.19,96

M65 800 M 2011-08-05

1 Magnus Särerros -46	Nilivaara IS	2,32,26
2 Kaj Dewens -46	IS Göta	2,36,66
3 Sten Carlsson -46	Duvbo IK	2,38,56
4 Henry Kallioniemi -43	Täby IS	2,41,69
5 Sune Persson -45	Sandviks IK	2,50,86
6 Nils Olsson -44	Huddinge AIS	2,50,91
7 Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	3,00,39

M65 1500 M 2011-08-06

1 Magnus Säveros -46	Nilivaara IS	5.06,38
2 Kaj Dewens -46	IS Göta	5.25,48
3 Sten Carlsson -46	Duvbo IK	5.27,32
4 Hans Sundgren -45	Dalaregementets IF	5.41,30
5 Bengt Sundén -46	SpringÅmål	6.04,72
6 Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	6.23,84
- Henry Kallioniemi -43	Täby IS	DNF
- Bertil Ekstedt -45	Skellefteå AIK Friid	DNF

M65 5000 M 2011-08-05

1 Magnus Säveros -46	Nilivaara IS	18.46.47
2 Kaj Dewens -46	IS Göta	19.38.78
3 Kjell Björk -46	Hemlingby LK	19.41.98
4 Hans Sundgren -45	Dalaregementets IF	20.11.70
5 Bengt Sundén -46	Spring Åmål	20.46.70
6 Dan Granlund -42	Skellefteå AIK Friid	21.36.32
7 Bernt Johansson -44	Byske SK	23.24.23
8 Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	23.30.82
9 Åke Jonsson -42	Heleneholms IF	24.30.21

M65 10000 M

2011-08-07

1 Magnus Säveros -46	Nilivaara IS	38.18,91
2 Kaj Dewens -46	IS Göta	40.47,09
3 Urban Bengtson -45	Jalles TC	41.01,09
4 Kjell Björk -46	Hemlingby LK	41.39,16
5 Hans Sundgren -45	Dalaregementets IF	41.57,14
6 Bengt Sundén -46	Spring Åmål	44.33,96
7 Dan Granlund -42	Skellefteå AIK Friid	44.50,77
8 Bernt Johansson -44	Byske SK	47.29,79
9 Åke Jonsson -42	Heleneholms IF	50.25,75
10 Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	53.23,66
- Sten Carlsson -46	Duvbo IK	DNF

M65 2000 M HINDER

2011-08-06

1 Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	9.43,26
2 Lennart Jansson -45	Riviera FI	9.49,49
3 Lars Söderlund -43	GIF Manhem	9.52,08

M65 100 M HÄCK

Vind +2,1

2011-08-07

1 Jan Söderström -42	Bromma IF	16,60
2 Björn Oback -44	IFK Tumba	20,37
3 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	22,49
4 Lars Stenberg -43	Älvsjö AIK Skid o Or	22,75
5 Lars Söderlund -43	GIF Manhem	23,03

M65 300 M HÄCK

2011-08-05

1 Lennart Jansson -45	Riviera FI	57,93
2 Sven-Olof Johansson -44	Högsbo AIK	1.02,39
3 Lars Söderlund -43	GIF Manhem	1.02,40
4 Stig Ådén	Storumans RC	1.10,47

M65 HÖJD

2011-08-05

1 Lars-Erik Granberg -42	Malmö AI	1,40
2 Karl-Erik Andersson -43	IF Rigor	1,34
3 Agne Bergmark -45	Stensjöns IF	1,32
4 Lars Kronlund -42	Munsö IF	1,28
5 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,22
6 Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	1,18

M65 STAV

2011-08-06

1 Agne Bergmark -45	Stensjöns IF	260,00
2 Sune Persson -45	Sandviks IK	240,00
3 Karl-Erik Andersson -43	IF Rigor	200,00

M65 LÄNGD			2011-08-06
1	Agne Bergmark -45	Stensjöns IF	4,30 0,4
2	Lars-Erik Granberg -42	Malmö AI	4,23 1,2
3	Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	4,00 2,0
4	Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	3,95 0,9
5	Lars Stenberg -43	Älvsjö AIK Skid o Or	3,90 2,8 .83; vind 1,2
6	Lars Kronlund -42	Munsö IF	3,76 1,3
7	Karl-Erik Andersson -43	IF Rigor	3,39 1,4
	Stig Ådén	Storumans RC	DNS
M65 TRESTEG			2011-08-07
1	Agne Bergmark -45	Stensjöns IF	9,08 1,2
2	Lars Stenberg -43	Älvsjö AIK Skid o Or	8,86 1,2
3	Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	7,94 2,6 7,75 (1,2)
4	Lars Kronlund -42	Munsö IF	7,56 1,5
M65 KULA 5,0			2011-08-05
1	Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	12.23
2	Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	10.52
3	Lars Kronlund -42	Munsö IF	10.22
4	Kjell Jansson -46	Valö IK	9.51
5	Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	9.28
6	Pekka Kantola -46	IK Orient	9.08
7	Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	8.87
8	Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	8.18
M65 DISKUS 1,0			2011-08-05
1	Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	39,37
2	Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	35,61
3	Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	33,92
4	Kjell Jansson -46	Valö IK	31,39
5	Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	30,78
6	Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	27,59
7	Lars Kronlund -42	Munsö IF	25,66
8	Lasse Noaksson -45	Hässelby SK	23,19
9	Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	21,38
10	Åke Pettersson -43	Skellefteå AIK Friid	21,34
	Stefan Stjernberg -45	Rånäs 4H	dns
M65 SLÄGGA 5,0			2011-08-06
1	Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	40,67
2	Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	40,06
3	Carl-Herbert Wessely -46	Varbergs GIF FI	37,29
4	Anders Borgström -46	IF Göta	36,16
5	Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	34,52
6	Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	30,16
7	Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	28,98
8	Kjell Jansson -46	Valö IK	27,79
M65 SPJUT 600			2011-08-07
1	Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	38,72
2	Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	35,31
3	Anders Borgström -46	IF Göta	28,67
4	Kjell Jansson -46	Valö IK	26,52

5 Pekka Kantola -46	IK Orient	25,84
6 Lars Kronlund -42	Munsö IF	24,32
7 Åke Pettersson -43	Skellefteå AIK Friid	23,08
8 Sven Hörman -46	Rånäs 4H	21,65
9 Lars-Rune Myhrén -46	Munsö IF	15,67
Stefan Stjernberg -45	Rånäs 4H	dns
Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	dns

M65 VIKT

2011-08-07

1 Peter Hackenschmidt -43	IK Hakarpspojarna	16,54
2 Ambjörn Martinsson -45	Stensjöns IF	14,72
3 Carl-Herbert Wessely -46	Varbergs GIF FI	13,54
4 Håkan Jakobsson -44	FGF Gotland	13,41
5 Harald Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,14
6 Reijo Liimatainen -45	Eds Skidklubb Friidr	12,43
7 Kjell Jansson -46	Valö IK	9,92
8 Sven Hörman -46	Rånäs 4H	7,93

M70 100 M

Vind +0,1

2011-08-05

1 Malte Lindgren -41	Trångsvikens IF	14,35
2 Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	15,06
3 Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	15,52
4 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	18,05

M70 200 M

Vind +1,7

2011-08-06

1 Malte Lindgren -41	Trångsvikens IF	30,41
2 Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	30,60
3 Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	31,18
4 Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	35,24
5 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	38,28
6 Jan Grenhall -41	Malmö AI	39,27

M70 400 M

2011-08-07

1 Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	1.12,08
2 Malte Lindgren -41	Trångsvikens IF	1.12,94
3 Ingvar Lindqvist -38	IFK Lidingö	1.16,14
4 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	1.33,18

M70 800 M

2011-08-05

1 Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	3,03,88
2 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	3,25,71
3 Ingvar Ellbring -41	Stensjöns IF	3,28,45
Malte Lindgren -41	Trångsvikens IF	DNS

M70 1500 M

2011-08-06

1 Arne Håkansson -41	Högby IF	5.32,15
2 Miles Fleetwood -41	Uppsala LK	5.34,79
3 Åke Leverin -39	Väsby IK FIK	6.11,12
4 Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	8.04,85

M70 5000 M

2011-08-05

1 Ingvar Westman -41	Luleå Långdistansklu	21.35.89
2 Åke Leverin -39	Väsby IK FIK	21.39.00
3 Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	22.27.88

M70 10000 M			2011-08-07		
1	Åke Leverin -39	Väsby IK FIK	44.35,36		
2	Jan Myrtorp -41	Brohyttans IF	47.47,49		
3	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	62.29,12		
M70 2000 M HINDER			2011-08-06		
	Arne Håkansson -41	Högby IF	DNS		
M70 80 M HÄCK			Vind +1,6	2011-08-07	
1	Gösta Blank -39	Delsbo IF	17,97		
2	Jan Grenhall -41	Malmö AI	19,54		
3	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	19,98		
4	Ingvar Ellbring -41	Stensjöns IF	20,81		
M70 300 M HÄCK			2011-08-05		
1	Gösta Blank -39	Delsbo IF	1.03,20		
2	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	1.05,70		
3	Ingvar Ellbring -41	Stensjöns IF	1.10,19		
4	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	1.12,83		
5	Jan Grenhall -41	Malmö AI	1.14,39		
M70 HÖJD			2011-08-07		
1	Carl Erik Särndal -37	IFK Lund	1.52		
2	Bengt Adolfsson -40	Malmö AI	1.28		
3	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	1.28		
	Olle Johansson -39	Örgryte IS	DNS		
M70 STAV			2011-08-06		
1	Hans Lagerqvist -40	Duvbo IK	2,70		
2	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	1,90		
3	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	1,70		
M70 LÄNGD			2011-08-05		
1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	4.18	3.2	.14; vind 1.3
2	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	3.53	1.7	
	Simon Jonsson -40	Bergnäsets AIK	DNS		
M70 TRESTEG			2011-08-06		
1	Anthony Treacher -39	IFK Lidingö	8,27	1,8	
2	Lars Lagerstedt -39	FK Herkules	7,77	2,4	7,59 (-0,5)
3	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	5,97	3,0	5,83 (0,7)
	- Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	DNF		
M70 KULA 4,0			2011-08-07		
1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förenin	10,57		
2	Kurt Engman -41	Riviera FI	10,01		
3	Bengt Adolfsson -40	Malmö AI	9,78		
4	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	9,72		
5	Hunter M Mabon -39	FK Studenterna	9,12		
6	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	9,01		
7	Ove Edlund -39	Nyköpings BIS FI	7,73		
M70 DISKUS 1,0			2011-08-06		

1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förenin	35,59	
2	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	30,07	
3	Hunter M Mabon -39	FK Studenterna	29,07	
4	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	25,57	
5	Kurt Engman -41	Riviera FI	25,09	
6	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	24,50	
7	Bengt Adolfsson -40	Malmö AI	21,17	
8	Ove Edlund -39	Nyköpings BIS FI	20,19	
M70 SLÄGGA 4,0				2011-08-07
1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förenin	31,61	
2	Per Grundberg -37	Järvsö IF	29,94	
3	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	27,16	
4	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	22,89	
M70 SPJUT 500				2011-08-06
1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förenin	36,38	
2	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	35,89	
3	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	21,53	
M70 VIKT				2011-08-05
1	Olavi Helttunen -41	Borås Finska Förenin	13,16	
2	Per Grundberg -37	Järvsö IF	13,10	
3	Douglas Ohlson -40	Huddinge AIS	11,78	
4	Kalle Auvinen -40	Huddinge AIS	11,59	
5	Erik-Åke Tranberg -41	Sälens IF	8,25	
6	Bo Sundström -40	IK Heros FIK	7,99	
M75 100 M				Vind +1,9
1	Lars Wennblom -34	Hässelby SK	15,05	2011-08-05
2	Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	15,51	
3	Hans Bruno -36	IFK Tumba	16,55	
4	K-G Holmgren -36	Eslövs AI	16,62	
5	Stig Bjernerup	IFK Tumba	18,56	
M75 200 M				Vind +0,7
1	Lars Wennblom -34	Hässelby SK	31,77	2011-08-06
2	Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	32,62	
3	K-G Holmgren -36	Eslövs AI	34,69	
4	Hans Bruno -36	IFK Tumba	35,65	
	Stig Bjernerup -35	IFK Tumba	DNS	
M75 400 M				2011-08-07
1	Tord Johansson -36	Filipstads IF	1.17,18	
2	K-G Holmgren -36	Eslövs AI	1.29,55	
M75 800 M				2011-08-05
1	Tord Johansson -36	Filipstads IF	3,05,25	
M75 1500 M				2011-08-06
1	Tord Johansson -36	Filipstads IF	6.16,76	
M75 2000 M HINDER				2011-08-06
1	Jan-Olof Dackebro -35	Sundbybergs IK	12.05,55	

M75 80 M HÄCK		Vind +1,6	2011-08-07
1 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	21,18	
M75 HÖJD			2011-08-07
1 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	1,26	
2 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	1,08	
M75 STAV			2011-08-06
1 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	2,55	
- Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	DNF	
M75 LÄNGD			2011-08-05
1 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	4.10 0.9	
M75 KULA 4,0			2011-08-07
1 Östen Edlund -34	Ragunda IF	11,55	
2 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	11,24	
3 Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	10,46	
4 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	8,30	
5 Reino Wäisänen -36	Valö IK	6,50	
6 Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	6,21	
M75 DISKUS 1,0			2011-08-06
1 Östen Edlund -34	Ragunda IF	40,51	
2 Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	29,58	
3 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	26,55	
4 Lars Wennblom -34	Hässelby SK	25,89	
5 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	22,97	
6 Reino Wäisänen -36	Valö IK	20,48	
7 Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	17,18	
8 Kjell Lind -36	IFK Lund	15,76	
M75 SLÄGGA 4,0			2011-08-07
1 Östen Edlund -34	Ragunda IF	39,28	
2 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	24,31	
3 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	20,91	
4 Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	18,97	
5 Reino Wäisänen -36	Valö IK	18,50	
6 Kjell Lind -36	IFK Lund	17,14	
M75 SPJUT 500			2011-08-06
1 Tor Trondset -35	Ösmo/Nynäs FK	33,24	
2 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	25,51	
3 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	21,98	
4 Reino Wäisänen -36	Valö IK	21,86	
5 Kjell Lind -36	IFK Lund	16,91	
M75 VIKT			2011-08-05
1 Östen Edlund -34	Ragunda IF	13.25	
2 Bernhard Karlsson -33	Valö IK	9.41	
3 Bengt Eklund -33	Skellefteå AIK Friid	8.59	
4 Douglas Eriksson -35	IFK Umeå	7.87	
5 Reino Wäisänen -36	Valö IK	7.43	

M80 100 M		Vind +1,9	2011-08-05
1 Signar Norberg -	Skellefteå AIK Friid	19,13	
M80 200 M		Vind ingen not	2011-08-06
1 Signar Norberg -	Skellefteå AIK Friid	45,6 m	
2 Folke Persson -29	Hästsveda OK	54,5 m	
M80 400 M			2011-08-07
1 Folke Persson -29	Hästsveda OK	2.02,52	
M80 800 M			2011-08-05
1 Folke Persson -29	Hästsveda OK	4,40,27	
M80 1500 M			2011-08-06
1 Signar Norberg -28	Skellefteå AIK Friid	8.21,54	
2 Manfred Lundström -	Vännäs SK	8.23,57	
3 Folke Persson -29	Hästsveda OK	9.47,97	
M80 5000 M			2011-08-05
1 Signar Norberg -	Skellefteå AIK Friid	28.28.20	
2 Manfred Lundström -	Vännäs SK	28.28.86	
3 Ewert Skymne -31	Fredrikshof FIF	29.37.87	
M80 10000 M			2011-08-07
1 Manfred Lundström -	Vännäs SK	61.05,66	
2 Ewert Skymne -31	Fredrikshof FIF	62.31,22	
M80 HÖJD			2011-08-07
1 Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	1,10	
M80 KULA 3,0			2011-08-07
1 Jack Larsson -31	IK Orient	9,50	
2 Heino Poutiainen -30	Nol	9,11	
3 Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	8,16	
M80 DISKUS 1,0			2011-08-06
1 Jack Larsson -31	IK Orient	26,06	
2 Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	19,99	
3 Heino Poutiainen -30	Nol	19,61	
M80 SLÄGGA 3,0			2011-08-07
1 Heino Poutiainen -30	Nol	29,97	SR+MR
2 Jack Larsson -31	IK Orient	25,91	
M80 SPJUT 400			2011-08-06
1 Heino Poutiainen -30	Nol	26,42	
2 Axel Fernaeus -28	Järvsö IF	17,76	
M80 VIKT			2011-08-05
1 Jack Larsson -31	IK Orient	11.64	MR
2 Heino Poutiainen -30	Nol	11.06	
M85 100 M		Vind +1,9	2011-08-05

1	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	20,26		
	M85 200 M		Vind ingen not	2011-08-06	
1	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	44.6 m		
	M85 HÖJD			2011-08-07	
1	Nils-Bertil Nevrup -26	Elmhults SC	1,18	SR+MR	
	M85 LÄNGD			2011-08-05	
1	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	2.53	1.4	
	M85 TRESTEG			2011-08-06	
1	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	6,06	2,4	
2	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	5,40	2,0	
	M85 KULA 3,0			2011-08-07	
1	Nils-Bertil Neverup -26	Elmhults SC	8,58		
2	Gunnar Kulleskog -23	Järfälla Skidklubb	7,97		
3	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	7,67		
4	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	7,59		
5	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens GOIF	6,71		
	M85 DISKUS 1,0			2011-08-06	
1	Gunnar Kulleskog -23	Järfälla Skidklubb	21,67		
2	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	19,48		
3	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens GOIF	17,97		
4	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	15,48		
	M85 SLÄGGA 3,0			2011-08-07	
1	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	23,43		
2	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens GOIF	20,25		
	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	dns		
	M85 SPJUT 400			2011-08-06	
1	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	21,57		
2	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	17,41		
	M85 VIKT			2011-08-05	
1	Bertil Larsson -24	Trollhättan IF	9.53		
2	Valter Ulander -26	Kvarnsvedens GOIF	9.28		
3	Ingvar Jonsson -26	GIF Manhem	8.62		
	M90 HÖJD			2011-08-07	
1	Axel Magnusson -21	IFK Lund	0,96		
	M90 LÄNGD			2011-08-05	
1	Axel Magnusson -21	IFK Lund	2.53	0.9	MR
	M90 KULA 3,0			2011-08-07	
1	Axel Magnusson -21	IFK Lund	7,01		
2	Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	6,49		
	M90 DISKUS 1,0			2011-08-06	
1	Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	16,10		

2 Axel Magnusson -21	IFK Lund	15,43		
M90 SLÄGGA 3,0				2011-08-07
1 Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	18,70		SR+MR
2 Axel Magnusson -21	IFK Lund	17,09		
M90 SPJUT 400				2011-08-06
1 Axel Magnusson -21	IFK Lund	14,97		MR
2 Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	12,05		
M90 VIKT				2011-08-05
1 Idolf Sandahl -20	Stensjöns IF	7.35		
2 Axel Magnusson -21	IFK Lund	7.12		
K35 100 M			Vind +1,4	2011-08-05
1 Ulrika Evejen -74	FGF Gotland	14,35		
2 Kristina Larsson -74	Järvsö IF	14,69		
3 Marika Bramsved -72	IF Kville	14,92		
K35 200 M			Vind -0,1	2011-08-06
1 Annica Viklund -73	Skellefteå AIK Friid	30,57		
2 Kristina Larsson -74	Järvsö IF	30,80		
K35 800 M				2011-08-05
1 Matilda Lundmark -72	FK Studenterna	2,20,83		
2 Annika Wallin -73	Öbacka LK	2,40,13		
K35 1500 M				2011-08-06
1 Matilda Lundmark -72	FK Studenterna	4,54,91		
2 Annika Wallin -73	Öbacka LK	5,27,11		
3 Susanne Pettersson -74	Skellefteå AIK Friid	5,31,30		
K35 5000 M				2011-08-05
1 Anna Lindh -74	Rånäs 4H	18.05,86		
K35 10000 M				2011-08-07
1 Susanne Pettersson -74	Skellefteå AIK Friid	42.20,91		
K35 LÄNGD				2011-08-05
1 Ulrika Evjen -74	FGF Gotland	4,55	0,8	
2 Erica Mattson -73	Skellefteå AIK Friid	4,45	1,3	
K35 TRESTEG				2011-08-06
1 Ulrika Evjen -74	FGF Gotland	8,68	2,3	51 (vind 0,8)
K35 KULA 4,0				2011-08-07
1 Ulrika Evjen -74	FGF Gotland	8,32		
K35 4x100 M				2011-08-05
1 FGF Gotland	FGF Gotland	1,04,56		
Järvsö IF	Järvsö IF	DNS		
K35 4x400 M				2011-08-06
1 Skellefteå AIK	Skellefteå AIK Friid	5.09,17		

Susanne Pettersson -74	Skellefteå AIK Friid
Kia Marklund -53	Skellefteå AIK Friid
Gunilla Büstedt	Skellefteå AIK Friid
Anna-Lena Stenlund -71	Skellefteå AIK Friid

K40 100 M		Vind -0,7	2011-08-05
1 Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	13,03	MR
2 Monika Karlsson -69	Åsbro Golf	13,63	
3 Linda Åkerman -71	IFK Halmstad	13,73	
4 Gina Engberg -71	Järvsö IF	15,06	

K40 200 M		Vind -0,2	2011-08-06
1 Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	27,05	
2 Linda Åkerman -71	IFK Halmstad	28,74	
3 Gina Engberg -71	Järvsö IF	31,73	

K40 400 M			2011-08-07
1 Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	1.04,49	
2 Anna-Lena Stenlund -71	Skellefteå AIK Friid	1.08,50	
3 Ann Hellgren -67	IF Kville	1.08,70	
4 Gina Engberg -71	Järvsö IF	1.14,66	
5 Kristina Nilsson -67	IFK Umeå	1.23,54	

K40 800 M			2011-08-05
1 Ann Hellgren -67	IF Kville	2,36,20	
2 Kristina Nilsson -67	IFK Umeå	2,59,93	

K40 1500 M			2011-08-06
1 Ann Hellgren -67	IF Kville	5.21,12	
2 Cecilia Edström -70	Umedalens IF	5.41,44	
3 Kristina Nilsson -67	IFK Umeå	5.59,23	

K40 5000 M			2011-08-05
1 Ann Hellgren -67	IF Kville	18.43,79	
2 Anna Norén -68	Riviera FI	18.55,06	
3 Paula Wass -68	IF Kville	19.21,59	
4 Anna-Lena Stenlund -71	Skellefteå AIK Friid	20.06,67	

K40 10000 M			2011-08-07
1 Anna Norén -68	Riviera FI	39.30,02	
2 Paula Wass -68	IF Kville	40.09,66	
3 Anna-Lena Stenlund -71	Skellefteå AIK Friid	43.13,36	

K40 80 M HÄCK		Vind +1,5	2011-08-07
1 Monika Karlsson -69	Åsbro Golf	12,48	
2 Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	16,05	
3 Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	17,04	

K40 HÖJD			2011-08-07
1 Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	1,28	

K40 LÄNGD			2011-08-05
1 Anna Sunneborn -70	Spårvägens FK	5,21 3,1 5,06(1,9)	

2	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	3,68	1,3	
	K40 TRESTEG				2011-08-06
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	8,05	1,1	
	K40 KULA 4,0				2011-08-07
1	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	11,49		
2	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	10,01		
3	Marika Rydell -67	IFK Tumba	9,56		
	K40 DISKUS 1,0				2011-08-06
1	Anneli Johansson -69	Ume Friidrott	40,77		
2	Marika Rydell -67	IFK Tumba	29,59		
3	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	26,96		
4	Linda Åkerman -71	IFK Halmstad	23,42		
	K40 SLÄGGA 4,0				2011-08-05
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	31,51		
2	Marika Rydell -67	IFK Tumba	28,82		
	K40 SPJUT 600				2011-08-05
1	Linda Åkerman -71	IFK Halmstad	37,54	MR	
2	Marika Rydell -67	IFK Tumba	23,26		
3	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	16,95		
4	Sari Vornanen -71	Nordupplands AIF -79	14,14		
	K40 VIKT				2011-08-06
1	Annelie Schöldström -67	Huddinge AIS	10,95		
2	Marika Rydell -67	IFK Tumba	10,45		
	K45 100 M		Vind -0,7		2011-08-05
1	Görel Kroné -63	Solna FK	13,50		
2	Carina Palmqvist -62	Villstads GIF	13,88		
	K45 200 M		Vind -0,2		2011-08-06
1	Görel Kroné -63	Solna FK	27,95		
2	Marie Cederberg -64	Västerås FIK	29,03		
	K45 400 M				2011-08-07
1	Marie Cederberg -64	Västerås FIK	1.03,87		
	K45 800 M				2011-08-05
1	Marie Cederberg -64	Västerås FIK	2,32,42		
	K45 1500 M				2011-08-06
1	Marie Olsson -63	Björnstorps IF	5.14,35		
2	Ann Drougge -62	Säters IF FIK	7.12,84		
	K45 5000 M				2011-08-05
1	Karin Schön -62	IF Kville	18.47,39		
2	Marie Olsson -63	Björnstorps IF	18.50,68		
3	Viveka Lindberg -65	Hemlingby LK	20.54,50		
4	Ann Drougge -62	Säters IF FIK	24.51,04		
5	Karin Palm -65	Kågedalens SK	25.24,39		

K45 10000 M			2011-08-07
1	Karin Schön -62	IF Kville	39.06,81
2	Viveka Lindberg -65	Hemlingby LK	43.59,56
K45 HÖJD			2011-08-07
1	Eva-Lena Bergkvist -64	Piteå IF	1,37
2	Carina Palmquist	Villstads GIF	1,28
3	Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	1,28
K45 LÄNGD			2011-08-05
1	Carina Palmqvist -62	Villstads GIF	5,08 1,3 MR
K45 TRESTEG			2011-08-06
1	Carina Palmqvist -62	Villstads GIF	9,67 1,3
K45 KULA 4,0			2011-08-07
1	Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	11,16
2	Ylva Liarsgård -66	Luleå FI	9,01
3	Helen Gestsson -62	Heleneholms IF	8,18
4	Karin Palm -65	Kågedalens SK	6,84
5	Galina Kuznetsova -62	Skellefteå AIK Friid	6,63
K45 DISKUS 1,0			2011-08-06
1	Galina Kuznetsova -62	Skellefteå AIK Friid	27,47
2	Ylva Liarsgård -66	Luleå FI	24,85
3	Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	24,52
4	Eva-Lena Bergkvist -64	Piteå IF	23,35
5	Helen Getson -62	Heleneholms IF	18,29
K45 SLÄGGA 4,0			2011-08-05
1	Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	29,15
2	Ingegerd Nyman -66	Östhammar FI	19,87
3	Helen Getson -62	Heleneholms IF	19,68
K45 SPJUT 600			2011-08-05
1	Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	28,57
2	Eva-Lena Bergkvist -64	Piteå IF	25,82
3	Helen Gestson -62	Heleneholms IF	22,36
K45 VIKT			2011-08-06
1	Barbro Bengtsson -63	Heleneholms IF	8,77
2	Helen Getson -62	Heleneholms IF	6,61
K50 100 M			Vind -0,1 2011-08-05
1	Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS	15,16
2	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	15,17
3	Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	15,63
4	Rose-Marie Soto Jansson	Mälarö SOK Friidrott	16,67
K50 200 M			Vind +1,6 2011-08-06
1	Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS	31,43
2	Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	31,79
3	Karin Wåhlstedt -60	Järvsö IF	31,91

4	Rose-Marie Soto Jansson	Mälarö SOK Friidrott	34,94		
	K50 400 M				2011-08-07
1	Karin Wåhlstedt -60	Järvsö IF	1.09,43		
2	Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	1.12,60		
	K50 800 M				2011-08-05
1	Karin Wåhlstedt -60	Järvsö IF	2,39,60		
2	Yvonne Brandberg -59	Rånäs 4H	2,48,20		
3	Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	2,53,37		
	K50 1500 M				2011-08-06
1	Karin Wåhlstedt -60	Järvsö IF	5.29,08		
2	Yvonne Brandberg -59	Rånäs 4H	5.47,61		
3	Lotta Frenander -61	Rånäs 4H	5.53,65		
	K50 5000 M				2011-08-05
1	Eleonor Öström -59	IF Kville	20.52,61		
2	Lotta Frenander -61	Rånäs 4H	21,17,98		
3	Eva Ek -60	Björnstorps IF	21.49,80		
4	Monika Ljung -57	Fredrikshof FIF	22.41,90		
	K50 10000 M				2011-08-07
1	Lotta Frenander -61	Rånäs 4H	43.14,99		
2	Eleonor Öström -59	IF Kville	44.17,75		
3	Monika Ljung -57	Fredrikshof FIF	46.41,27		
4	Inger Brännström -59	Skellefteå AIK Friid	49.38,52		
5	Helen Pahverk -58	LK Nyköpings Runners	51.53,79		
	K50 80 M HÄCK			Vind +1,5	2011-08-07
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	17,91		
	K50 HÖJD				2011-08-07
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	1,24		
2	Carina Mellberg -58	Piteå IF	1,20		
	K50 LÄNGD				2011-08-05
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	4,41	1,7	
	- Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS			
	K50 TRESTEG				2011-08-06
1	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	8,99	0,9	
2	Gunnel Tolfes -58	Huddinge AIS	7,15	2,2	
	K50 KULA 3,0				2011-08-07
1	Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	10,64		
2	Marie Carlström -60	IFK Tumba	8,39		
3	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	7,63		
	Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS	dns		
	K50 DISKUS 1,0				2011-08-06
1	Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	29,18		
2	Carina Mellberg -58	Piteå IF	17,24		

K50 SLÄGGA 3,0			2011-08-05
1	Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	34,27
K50 SPJUT 500			2011-08-05
1	Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	24.08
2	Kristina Trollås -61	Danderyds SK	22.27
3	Barbara Bondesson -60	Huddinge AIS	19.66
4	Marie Carlström -60	IFK Tumba	16.22
K50 VIKT			2011-08-06
1	Gunnevi Magnusson -57	Varbergs GIF FI	11,93
2	Lena Sundberg -61	IFK Tumba	8,94
K55 100 M			Vind -0,1
1	Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	14,87
K55 200 M			Vind +1,6
1	Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	30,37
2	Kia Marklund -53	Skellefteå AIK Friid	35,83
K55 400 M			2011-08-07
1	Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	1.08,08
2	Kia Marklund -53	Skellefteå AIK Friid	1.18,08
K55 800 M			2011-08-05
1	Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	2,41,86
K55 1500 M			2011-08-06
1	Lilly Wizèn -55	FGF Gotland	5.40,95
2	Eva Lönnqvist -56	Ystads IF	6.15,29
K55 5000 M			2011-08-05
1	Kia Marklund -53	Skellefteå AIK Friid	21,44,67
2	Eva Lönnqvist -56	Ystads IF	22,39,82
K55 10000 M			2011-08-07
1	Eva Lönnqvist -56	Ystads IF	46.30,94
2	Edith Hult -56	Skellefteå AIK Friid	50.25,81
K55 KULA 3,0			2011-08-07
1	Elisabeth Ekborg -52	Rånäs 4H	7,69
2	Susann Hansson -54	FGF Gotland	7,15
K55 DISKUS 1,0			2011-08-06
1	Elisabeth Ekborg -52	Rånäs 4H	19,64
2	Susann Hansson -54	FGF Gotland	15,42
K55 SLÄGGA 3,0			2011-08-05
1	Susann Hansson -54	FGF Gotland	24,79
2	Elisabeth Ekborg -52	Rånäs 4H	17,73
K55 SPJUT 500			2011-08-05
1	Elisabet Ekborg -52	Rånäs 4H	21.79
2	Susann Hansson -54	FGF Gotland	14.74

K55 VIKT			2011-08-06
1	Susann Hansson -54	FGF Gotland	8,56
2	Elisabeth Ekborg -52	Rånäs 4H	6,31
K60 100 M			Vind -0,9 2011-08-05
1	Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	15,71
K60 200 M			Vind +0,7 2011-08-06
1	Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	32,26
2	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	36,95
K60 400 M			2011-08-07
1	Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	1.15,96
2	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	1.24,78
3	Mia Wänqvist -47	IK Akele	1.37,48
K60 800 M			2011-08-05
1	Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	3,04,48
2	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	3,04,69
3	Mia Wänqvist -47	IK Akele	3,30,69
K60 1500 M			2011-08-06
1	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	6.08,81
2	Mia Wänqvist -47	IK Akele	7.03,58
K60 5000 M			2011-08-05
1	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	21.44,25
2	Britt Hellmark -50	Lidköpings IS	23,23,36
3	Mia Wänqvist -47	IK Akele	25,14,89
K60 10000 M			2011-08-07
1	Gunilla Büstedt -49	Skellefteå AIK Friid	45.50,02
2	Britt Hellmark -50	Lidköpings IS	48.15,80
3	Mia Wänqvist -47	IK Akele	52.45,91
K65 100 M			Vind -0,9 2011-08-05
1	Kerstin Nilsson -42	IFK Lund	17,00
2	Kerstin Boström -42	IK Heros FIK	17,00
3	Ulla Bodén -42	FGF Gotland	17,48
K65 200 M			Vind +1,8 2011-08-06
1	Kerstin Boström -42	IK Heros FIK	35,48
2	Ulla Bodén -42	FGF Gotland	36,59
3	Kerstin Nilsson -42	IFK Lund	37,06
K65 400 M			2011-08-07
1	Kerstin Boström -42	IK Heros FIK	1.26,86
2	Ulla Bodén -42	FGF Gotland	1.28,09
3	Gerd Eriksson -43	Trångsvikens IF	1.30,19
4	Gun Eriksson -43	Trångsvikens IF	1.30,86
K65 800 M			2011-08-05
1	Gun Eriksson -43	Trångsvikens IF	3,29,54

2	Gerd Eriksson -43	Trångsvikens IF	3,31,11		
	K65 1500 M				2011-08-06
1	Gun Eriksson -43	Trångsvikens IF	7.07,93		
2	Gerd Eriksson -43	Trångsvikens IF	7.22,41		
3	Eva Magnusson -45	Hässelby SK	9.07,84		
	K65 80 M HÄCK		Vind +1.5		2011-08-07
1	Kerstin Nilsson -42	IFK Lund	19,37		
	K65 LÄNGD				2011-08-05
1	Kerstin Nilsson -42	IFK Lund	3,32	1,4	
2	Elisabeth Augustyniak -46	Munsö IF	2,59	0,1	
	K65 KULA 3,0				2011-08-07
1	Gudrun Kinger -42	GKIK	6,47		
2	Laila Väisänen -43	Valö IK	6,39		
3	Majken Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	6,15		
4	Elisabeth Augustyniak -46	Munsö IF	5,94		
5	Birgitta Kronlund -45	Munsö IF	5,15		
	Berith Rönnholm -44	Storumans RC	dns		
	K65 DISKUS 1,0				2011-08-06
1	Majken Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,68		
	K65 SLÄGGA 3,0				2011-08-05
1	Majken Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	20,72		
2	Laila Väisänen -43	Valö IK	17,97		
	K65 VIKT				2011-08-06
1	Majken Henriksson -45	Lekeryd-Svarttorp SK	9,68		
2	Elisabeth Augustyniak -46	Munsö IF	8,60		
3	Laila Väisänen -43	Valö IK	7,30		
	K70 100 M		Vind -0,9		2011-08-05
1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	18,24		
2	Sonja Nilsson -39	IFK Lund	19,75		
	K70 200 M		Vind +1,8		2011-08-06
1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	38,20		
2	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	40,90		
3	Sonja Nilsson -39	IFK Lund	44,11		
	K70 400 M				2011-08-07
1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	1.27,77		
2	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	1.36,54		
	K70 800 M				2011-08-05
1	Kristina Carlsson -40	IFK Tumba	3,24,01		
2	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	3,36,30		
3	Lena Skymne -40	Fredrikshof FIF	3,52,64		
	K70 1500 M				2011-08-06
1	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	7.05,78		

2	Lena Skymne -40	Fredrikshof FIF	8.00,96	
	K70 5000 M			2011-08-05
1	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	25,52,60	
2	Viveka Ruffel -39	LK Nyköpings Runners	25,57,18	
	Margareta Carlbäck -41	Skellefteå AIK Friid	DNS	
	K70 10000 M			2011-08-07
1	Viveka Ruffel	LK Nyköping Runners	54.08,58	MR
2	Birgitta Eklund -38	Skellefteå AIK Friid	54.10.05	
	K70 HÖJD			2011-08-07
1	Kerstin Jonsson -39	IFK Umeå	1,04	
2	Sonja Nilsson -39	IFK Lund	1,00	
	K70 KULA 3,0			2011-08-07
1	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	6,52	
2	Kerstin Jonsson -39	IFK Umeå	5,59	
	K70 DISKUS 1,0			2011-08-06
1	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	17,53	
2	Ing-Britt Edlund -37	Ragunda IF	12,46	
3	Kerstin Jonsson -39	IFK Umeå	12,11	
	K70 SLÄGGA 3,0			2011-08-05
1	Gunilla Moraeus	IFK Umeå	15,48	
2	Kerstin Jonsson -39	IFK Umeå	15,09	
	K75 KULA 2,0			2011-08-07
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	7,23	
	K75 DISKUS 0,75			2011-08-06
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	14,85	MR
	K75 SLÄGGA 2,0			2011-08-05
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	24,17	SR+MR
	K75 SPJUT 400			2011-08-05
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	13,31	MR
	K75 VIKT			2011-08-06
1	Anna-Lisa Lind -36	IFK Lund	9,43	MR