

PM för VETERAN-SM i FRIIDROTT

den 5-7 augusti 2011

Svenska Friidrottsförbundets Veterankommitté och Skellefteå AIK Friidrott hälsar Er välkomna till Skellefteå och Veteran-SM i Friidrott. Vi hoppas att Ni alla skall få en trevlig helg i norra Västerbotten.

Tävlingen har samlat stort deltagande med 341 aktiva som gör över 1068 starter från ca 137 klubbar!

Tävlingsarena	Norrvalla IP, Skellefteå
Upplysningar	Per Andersson 070-648 35 95, AIK:s kansli 0910-14330
Parkering	Parkering finns i anslutning till arenan.
Nummerlappar	Nummerlappar utdelas personligt vid handikappläktaren (Se bifogad skiss). I stav och höjd får nummerlappen bäras valfritt på bröstet eller ryggen. I övriga grenar skall nummerlappen bäras på bröstet. Nummerlappen får inte vikas så att reklamen döljs. Nummerlappar utdelas från och med fredag 09.00.
Entré	Det är fritt inträde under hela Veteran-SM.
Efteranmälan	Accepteras i mån av plats om det ej resulterar i någon extraomgång. Avgiften är 200 kronor/deltagare och start. Betalas kontant. Ingen efteranmälan till grenar med 0 föränmälda.
Omklädning	Omklädning sker i Bollhallen på Norrvalla IP. Det är den stora byggnaden direkt till vänster när man kommit in genom entrén.
Uppvärmning	Uppvärmning sker i Bollhallen eller ute på konstgräset, dock inga kast på dessa faciliteter. Konstgräset är upptaget mellan 16.00 och 19.00 på fredag. Det är även nära till motionsspår uppe vid Skellefteå Camping. Ingen uppvärmning inne på arenan.
Avprickning	Görs av den aktive med personlig namnteckning senast 60 minuter före grenstart i alla löpgrenar. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna. I övriga grenar avprickning vid respektive gren ca 10 minuter före utsatt starttid. Avprickad tävlande som utan anmäld orsak inte startar i en gren kan förbjudas att delta i någon annan gren under Veteran-SM dagarna. Ingen avprickning mellan försök och final behövs.
Heatindelning, lottning	Seedning görs vid två heat eller fler. Heatindelning för löpningar samt hopp och kastordning i teknikgrenarna sätts upp på anslagstavlan vid handikappläktaren. OBS! Om försök utgår på grund av för få deltagare går finalen på försökstid.

Upprop	Löpning och teknikgrenar - 10 minuter före starttid vid respektive grenstart.
Inlämning av tävlingsredskap	Inlämning av egna redskap för kontroll sker enligt följande tider. Fredag: 10-13 Lördag: 9-12 Söndag: 8-12 Inlämning sker hos den tekniske ledaren på baksidan av läktaren. Redskap som lämnas in och godkännes står därefter till arrangörens förfogande och får användas av alla i tävlingsgrenen.
Allmänna tävlingsbestämmelser	Tävlande skall bära reglementsenslig klubbdräkt. Kontrolleras i samband med uppropet. Högsta tillåtna spiklängd är 6mm i löpningar och 9mm i hopp/kast Inga egna redskap, förutom stavar, får tas med in på tävlingsarenan av den aktive Tidsbegränsning för varje försök i teknikgrenarna är 60 sekunder Den aktive får inte medföra musikanläggningar utan hörlurar eller påslagna mobiltelefoner på arenan under pågående tävling Inga ledare, tränare eller ej tävlande aktiv får finnas på innerplanen Reklam på överdragskläder och väskor skall vara i enlighet med SFIF:s regler I löpningar 100 meter och 200 meter sker försök och final. Övriga löpgrenar avgörs med seedade C-B-A finaler med A-final sist.
Prisutdelning	Prisutdelning sker direkt efter varje avslutad gren. Kallelse till prisutdelning sker via högtalarna så snart som alla resultat är redovisade. Aktiva uppmanas att höra vilka speakern kallar till prisutdelningen. Veteran SM-medaljer till de 3 främsta.
Resultat	Resultat anslås på anslagstavlor och på vår hemsida www.aikfriidrott.com
Protest	Protest under pågående tävling skall först göras muntligen till ansvarig grenledare. Skriftlig protest lämnas till sekretariatet senast 30 minuter efter det resultat anslagits. Samtidigt skall protestavgift 300 kronor lämnas. Denna summa återbetalas om protesten godkännes.
Sjukvård	Sjukvårdare finns på anvisad plats på baksidan av läktaren.
Mat	Servering av dagens lunch inkl. sallad och dryck. Serveringen sker i Eddahallen (som ligger mitt emot entrén till Norrvalla) via ingången som är snett till vänster om entrén till Norrvalla. Fredag: 15-17 Lördag: 13-15 Söndag 12-14
Stafetter	<i>Tillåtna lag sammansättningar i manlig eller kvinnlig stafett</i> Minst 2 deltagare skall vara 50 år och äldre 1) Rena herrlag – dvs. alla deltagarna skall komma från samma klubb och tävlar om VSM-medaljerna.

2) Rena damlag –dvs. alla deltagarna skall komma från samma klubb och tävlar om VSM-medaljerna

Utom tävlan

3) Mixade lag av män och kvinnor från en och samma klubb, varav minst en manlig löpare

4) Rena herrlag eller damlag i allians mellan flera klubbar

5) Mixade lag av män och kvinnor i allians mellan flera klubbar, varav minst en manlig löpare

Utom tävlan

Endast rena herr- respektive damlag, där alla deltagare kommer från samma klubb, kan sätta ett svenskt rekord eller mästerskapsrekord och erhålla medalj vid VSM. Detsamma gäller för att få tillgodoräkna sig poäng i klubbtävlingen.

Hopphöjder HÖJDHOPP

M 35	150-158-166 därefter 4 cm
M 40	142-150-158 + 4 cm
M 45	134-142-150 + 4 cm
M 50	126-134-142 + 4 cm
M 55	120-124-128-132-136 + 2 cm
M 60	114-118-122-126 + 2 cm
M 65	110-114-118-122 + 2 cm
M 70	102-106-110-114 + 2cm
M 75	94-98-102-106-110 + 2 cm
M 80+	80-84-88 + 2cm
K 35	124-130-136 därefter 4 cm
K 40	118-124-130 + 4 cm
K 45	112-118-124 + 4 cm
K 50	108-114-120 + 4cm
K 55	106-110-114 + 2 cm
K 60	102-106-110 + 2 cm
K 65	98-102-106 + 2 cm
K 70	86-90 + 2 cm
K 75	76-80 + 2 cm
K 80+	66-70 + 2 cm

STAVHOPP

M 35	260-280-300-320 därefter 10 cm
M 40	240-260-280-300 + 10 cm
M 45	220-240-260-280 + 10 cm
M 50	210-220-230-240-250-260-270+ 5cm
M 55	200-210-220-230-240-250-260+ 5cm
M 60	190-200-210-220-230 + 5 cm
M 65	180-190-200-210 + 5 cm
M 70	170-180-190-200 + 5 cm
M 75	160-170-180 + 5 cm
M 80+	150-160 + 5 cm
K 35	180-200-220-230-240 därefter 5 cm
K 40	170-190-210-230-240 + 5 cm
K 45	160-180-190-200 + 5 cm
K 50	150-170-180-190 + 5 cm
K 55	140-160-170-180 + 5 cm
K 60	130-150-160-170 + 5 cm
K 65	120-140-150 + 5 cm
K 70+	110-130-140 + 5 cm

Tresteg	Då ordinarie plankor inte kan användas för de äldre klasserna kommer "tejp" att finnas för att se övertramp. För de tävlande som inte kan använda ordinarie plankor finns det en övertrampsmarkering av tejp på jämna meter från hoppgruppen (4m, 6m, 8m, 10m). Övertrampsdomaren avgör visuellt om det är ett giltigt hopp. Om det finns flera tejpmarkeringar kommer den tävlandes anmälda avstånd att markeras med en kon inför varje hopp.
Veteranting	Anordnas lördagen den 6 augusti på Scandic Hotell kl 18.00.
Kamratmåltid	Anordnas lördagen den 6 augusti på Scandic Hotell kl 20.00 OBS! Anmälan senast 31 juli! Efter detta datum i mån av plats. Anmälan på Viwecas mobil, kansliet eller info@aikfriidrott.com. Middag, alkoholfri dryck, kaffe, kaka och underhållning ingår. Kostnad 200 kr, vilket betalas i samband med anmälan.
Vatten	Då vi fortfarande har problem med kryptosporider i vårt vatten hänvisar vi påfyllning av dryckesvatten till de vattenbehållare som finns utplacerade på området. Dess fylls på med friskt vatten varje morgon.

Välkommen till årets Veteran-SM i Guldstaden Skellefteå!