

Motionskommitten möte 2014 06 02

Deltagare: Jan H, Gunilla B, H-G W, Edith H, Myrto P, Kenth N, Jeanette S, Dan G

1. Sisu ska ju kunna hjälpa klubbarna vid vissa behov. Gunilla kollar hur vi ska kunna ta del av denna hjälp.
2. Kommunen har kontaktat vissa klubbar om vitbergsområdets utnyttjande. Vem har kontaktat Tommy? Långloppsgruppen utnyttjar Vitberget i stor utsträckning, enligt vår egen mening. Vi borde också få framföra våra åsikter i denna så viktiga fråga.
3. Nasaklivet går den 7/6 kl 10:00. Samling vid Statoil Mobacken för avfärd kl 08:00. Ordinarie lördagsträning som vanligt. (Kenth kollar vem som kan leda denna)
4. Lördag 14/6 visar orienteringsklubben hur orientering går till. Ca 12 st har anmält sitt intresse hittills.
Samma lördag går Krafttrampen, Göksjön Runt och 7-Mila.
5. Peter Lugner och Tomas Ottosson är ”klubbens sjukgymnaster”. Fler detaljer kommer.
6. Myrto är numera medansvarig (back up för Jan) beträffande hemsidan.
7. Till tävlingar finns nu ett antal lånelinnen.
8. 17/6 är det banlöpning 5000 m på Norrvalla. Alla inbjudes härmed att komma och delta!!
9. Förslag: Tisdagar, som ju är lediga tills gympan börjar om i höst. Samling vid Norrvalla kl 18:30, för ett kortare löppass.
10. ”6-timmarsloppet” den 28/6, med start på Rovön. Sportdryck finns över sedan LoT, så ingen behöver investera i något sådant.
11. Hälsokostbutiken har lovat sponsring till Vasastafetten och Lidingöloppsbussen.
12. Kyrkstigen blir 12/7.

Nästa möte: Måndag 7/7 kl 17.30

/ Dan