

Motionskommitten möte 2014 03 27

Deltagare: Jan H, Gunilla B, H-G W, Edith H, Myrto P, Susanne P, Jeanette S, Dan G

1. Vasastafetten. Lånelinnen finns i år.
Intresserade har anmält sig till 3 lag (2 dam + 1 herr) + reserver.
Om det blir många förändringar, kan man lösa det med ett mix-lag.
2. Lidingöloppsbussen är nu bestämd (Lestanders). Anmälningar kan göras till kansliet.
3. Ett nytt stafettlopp mellan Robertsfors – Vindeln planeras, uppdelat på 5 sträckor. Datum 14/6, (samma som Göksjön Runt)
4. Bodaborgruset. Planeringen fortsätter.
5. I Överkalix blir det ett läger 4 – 6 Juli. Jeanette har fler detaljer.
6. ”6-timmarsloppet” den 28/6. Starten blir på Rovön 09.00 tillsammans med ordinarie lördagsträning.
7. Kyrkstigen blir 12/7.
8. Uppvisning/reklam för klubben, genom att vi avslutar en lördagsträning med att springa genom centrum, planeras.
9. Vännäs halvmaran 3/5. Vi återkommer beträffande samåkning o.s.v.
10. Vi bör bli bättre på att delta i bantävlingar. Fler deltagare ger roligare tävlingar. 21/5 3000 m, 17/6 5000 m, 28/8 10000 m.
Passa på att testa banlöpning !

Nästa möte: Måndag 2/6 kl 17.30

/ Dan