

Motionskommitten möte 2014 01 23

Deltagare: Lars E, Jan H, Gunilla B, H-G W, Edith H, Dan G

1. Vasastafetten. Gemensamma kläder kommer att finnas i år.
Planen är att anmäla 3 lag (2 dam + 1 herr).
Bedömningen är att kostnaden toalt blir 2300 per pers.
Förslag: deltagare betalar in 1500, dvs lika som förra året.
Susanne förbokar boende och mailar fjolårets deltagare.
2. Frågan om att ta ut träningsavgifter har diskuterats. Alternativet är att höja medlemsavgiften, vilket kan vara enklare att hantera.
3. Drängsmarksterrängen kan byta dag till tisdag, om vi kommer i så fall.
Långdistansgruppen är positiv till detta.
4. Bodaborg är intresserade att anordna något liknande som ”Tjurruset”
Vill ha samarbete. Förslaget är 1 vecka efter Lidingöloppet.
Vi ansåg att 6:e sept känns bättre.
5. Styrelsen skulle vilja skapa en tränargrupp som tar hand om ungdomar som tränar medeldistans. I dagsläget är det bara en person som har ansvaret. Lars, Jonny och skulle kunna vara lämpliga som förstärkning till denna person. Tommy har ytterligare förslag som ska tillfrågas.
6. Edith och Henrik har under 2013 genomfört 5 helmaror och 5 halvmaror vardera. Totalt har dom ca 27 maror vardera.
7. Den 28:e juni planeras ett ”kompisarrangemang”.
Ett 6-timmarslopp vid älven. Man springer så länge man vill och orkar.
Egen varvräkning och tidtagning.

Nästa möte: Torsdag 27/3 kl 18.00

/ Dan