



## **Inomhus UDM Skellefteå Kraft Arena, Skellefteå 3/2 2019**

**PM**

Tävlingsstart: Kl. 10.00 söndag 3/2 2019

Arena: Skellefteå Kraft Arena.

Arrangör: Skellefteå AIK Friidrott

Upplysningar: Jonatan Björnberg, 073-7514535

### **Tävlingen/uppvärmning**

I och med det är en trång hall ber vi att ni är uppmärksamma och tar hänsyn till varandra och till pågående tävlingar.

Inget speciellt område är avspärrat för uppvärmning nere i hallen. Vi rekommenderar därför de tävlande att värma upp på rundbanans bortre sida under pågående löpningar på rakbanorna (ta dock hänsyn till eventuellt pågående tävlingar i höjdhopp och kula). Under pågående löpningar på rundbanorna värmer man upp på rakbanorna på södra sidan, passera dock inte mållinjen. Iaktta största försiktighet så att vi slipper olyckor.

### **Kiosk**

Vi kommer att ha kioskförsäljning under tävlingen. Korv/bröd, varma mackor, fika och dryck kommer att finnas till försäljning.

### **Publik**

I hallen finns det inte några läktare. Man får därför vistas nere i hallen men måste vara uppmärksam så man inte stör de aktiva genom att korsa ansatsbanor och löparbanor i onödan.

### **Nummerlappar**

Hämtas ut föreningsvis vid ingången till AIK:s kansli. Nummerlapparna skall lämnas in efter avslutad tävling. Ej inlämnad nummerlapp debiteras med 50 kr/st.

### **Omklädning**

Skellefteå Kraft Arena har 2 omklädningsrum i direkt anslutning till nedgången till arenan.

## **Avprickningar**

Löpgrenar:

Avprickningar i löpgrenar måste ske på anslagstavlor i korridoren vid kansliet senast 60 minuter innan loppet. Ange gärna årsbästa. Den tävlande skall sedan infinna sig för upprop senast 10 minuter innan start vid respektive startplats.

Teknikgrenar:

Avprickningar i teknikgrenar (hopp och kast) sker i sekretariat vid respektive gren senast 10 minuter innan grenstart. Undantaget stavhopp där avprickning sker senast 20 minuter innan grenstart.

## **Höjningsschema höjd - och stavhopp**

Höjd

P15/F17 1.23 - 1.28 - 1.33 - 1.38 - 1.43 - 1.48 - 1.53 + 3cm

P13/F15/F13 1.03 - 1.08 - 1.13 - 1.18 - 1.23 - 1.28 - 1.33 + 3cm

Stav

P17 2.83 - 3.03 - 3.23 - 3.33 - 3.43 - 3.53 - 3.63 - 3.73 - 3.83 - 3.93 + 10cm

P15 1.63 - 1.83 - 2.03 - 2.18 - 2.33 - 2.43 - 2.53 - 2.63 - 2.73 - 2.83 + 10cm

F13/P13 1.23 - 1.43 - 1.63 - 1.83 - 2.03 - 2.18 - 2.33 - 2.43 - 2.53 - 2.63 + 10cm

F15/F17 1.43 - 1.63 - 1.83 - 2.03 - 2.18 - 2.33 - 2.43 - 2.53 - 2.63 - 2.73 + 10cm

## **Vidare kvalificering vid löpningar.**

60m

Försök och de 4 snabbaste tiderna går till final. Utgår försök löps finalen på försökstid.

200m

Direkta finaler där tiderna avgör.

60m h

Direkta finaler där tiderna avgör.

## **Efteranmälningar**

Efteranmälningar kan tas emot (dubbel avgift) om det inte påverkar så ytterligare omgångar måste läggas till eller så att tidsprogrammet påverkas. Detta är upp till arrangören att ta ställning till.