



REGLER

FÖR DELTAGANDE I VÅR TRÄNING – OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

1 Inledning

Vi vill med dessa regler motivera våra aktiva till ett flitigt tränings- och tävlingsdeltagande, samt att klargöra för alla vad som gäller för deltagande på läger och tävlingar.

2 Grundläggande kriterier

Den aktive skall:

- ✓ Vara **medlem i AIK Friidrott**, det innebär att medlemsavgiften skall vara betald för innevarande år.
- ✓ **Träna friidrott** regelbundet.
- ✓ **Delta på** de tävlingar som tränargruppen föreslår.
- ✓ Ställa upp och **hjälpa till** på våra egna tävlingsarrangemang, ifall det inte kolliderar med det egna tävlandet. (gäller från 15år och uppåt)
- ✓ Vid utvalda tillfällen **hjälpa till** för att samla in pengar till föreningen.

Föräldrar skall:

- ✓ Efter förmåga ställa upp som funktionär vid våra egna tävlingsarrangemang.
- ✓ Efter förmåga hjälpa till att samla in pengar till föreningen.

3 Deltagaravgifter (grenar) vid gemensamt beslutade och av styrelse sanktionerade tävlingar

- ✓ Den aktive **skall anmäla sig innan anmälningdatumet har passerat**. I annat fall får den aktive stå för eventuell efteranmälningsavgift.
- ✓ Alla **efteranmälningar** sker på tävlingsplatsen och betalas av den aktive.
- ✓ Föreningen står för anmälningsavgiften för max. fyra grenar/tävling. Vid deltagande i fler grenar skall betalning göras till föreningens kansli.
- ✓ **Anmälningar till både läger och tävlingar är bindande**. Om avanmälan görs senast fyra dagar innan läger eller tävling står föreningen för avgiften. Om avanmälan görs mindre än fyra dagar innan skall den aktive stå för avgiften och betala in denna till föreningen.

4 Subventionerade klubbresor

- ✓ Den aktive skall träna friidrott regelbundet, minst en gång per vecka året om. Aktivitetskort och träningsdagbok används som beslutsunderlag.
- ✓ Avgiftens/subventionens storlek bestäms för varje resa, och innefattar: resa, logi, samt tävlingsavgifter.
- ✓ Föräldrar får följa med i mån av plats till självkostnadspris.
- ✓ Ansvarig ledare, utsedd av klubbledning, medföljer gratis.



5 SM-tävlingar

Att subventionera deltagande i SM-tävlingar innebär stora kostnader för föreningen, eftersom det ofta innebär långa resor och dyr logi. Därför ställer vi som motprestation något högre krav på er som vill åka på dessa tävlingar.

Förutom de grundläggande kriterierna (se punkt 2), skall den aktive:

- ✓ Ha tränat friidrott regelbundet i minst 6 månader
- ✓ **Träna friidrott** regelbundet **minst två-tre gånger per vecka** året om, beroende på ålder. (träning av annan idrott räknas **inte** med i detta). Hänsyn kan tas till dokumenterade skador och sjukdom.
- ✓ Ha lämnat in sin **tävlingsplanering** för gällande säsong.
- ✓ **Delta** på UDM/DM-tävlingar i Västerbotten och i största möjliga mån även i närliggande län.
- ✓ **Delta** på de läns- och distriktsmatcher samt landskamper (även nordkalotten) som han/hon blivit uttagen till.
- ✓ **Delta** på övriga tävlingar som tränargruppen föreslår.
- ✓ **Uppfylla** de resultatkrav som gäller för innevarande år (se separata listor för aktuella kvalgränser). Beslut tas av styrelsens AU.

OBS! Ni som har uppnått en SM-mässig resultatnivå utgör ett mycket viktigt inslag på våra lokala mästerskapstävlingar och distriktsmatcher, därför skall alltid dessa tävlingar prioriteras i er tävlingsplanering! Vi förutsätter vidare att alla som är aktuella för SM-tävlingar, regelbundet fyllt i sina **träningsdagböcker**, som kan bekräfta att ovanstående träningskriterier är uppfyllda.

Om den aktive väljer att frånga klubbens direktiv på en eller flera av ovanstående punkter, kommer klubbens subvention att minska, eller helt utebli, även om resultatkraven uppfyllts!

Utsedd ansvarig ledare åker kostnadsfritt.

6 Övriga resor utanför länet förutom SM och klubbresa

För de aktiva som ingår i åldersklasserna P/F19 och uppåt och som satsar på friidrott, finns det möjlighet att få **bidrag** till ytterligare en resa/läger under inomhussäsongen och en resa under utomhussäsongen. Vi prioriterar här tävlingar och läger i Norrlandsregionen. Bidragets storlek avgörs från fall till fall, och beror i hög grad på klubbens ekonomiska situation vid tillfället.

7 Läger

Avgiftens storlek bestäms av klubbledning inför varje läger.

8 Dispens

Styrelsen kan besluta om andra villkor i enskilda fall.

9 Force majeure

Om ekonomin blir dålig kan ovanstående ekonomiska förutsättningar bli ändrade.

Styrelsen för AIK Friidrott