SAIK Friidrott - kvalgränser utomhus SM / JSM / USM - 2018

Grenar	KVINNOR	K 20-22 år	F 18-19 år	F 17 år	F 16 år	F 15 år
100 / 80 m	12,15	12,45	12,55	12,55	12,60	10,50
200 m	24,75	25,40	25,45	25,90	25,95	
400 / 300 m	57,15	58,45	59,15	59,80	59,90	42,35
800 m	2.12,5	2.16,1	2.17,8	2.20,5	2.20,5	2.22,2
1 500 m	4.30,5	4.45,0	4.49,5	4.59,5	5.00,5	
2 000 m						7.07,0
3 000 m			10.53,0	11.01,0	11.06,0	
5 000 m	17.05,0	18.05,0				
10 000 m	36.15,0					
Hinder	10.50,0	7.35,0	7.35,0	5.40,0	5.40,0	5.45,0
Kort häck	14,25	14,90	14,95	15,15	15,15	12,40
Lång häck	62,70	64,50	65,50	46,80	46,90	47,90
Höjd	176	167	166	162	162	159
Stav	375	350	345	320	315	300
Längd	590	570	565	540	540	535
Tresteg	1215	1165	1155	1110	1090	1080
Kula	13.00	12.00	12.00	12.80	12.50	12.10
Diskus	45.00	39.50	39.00	34.50	32.50	36.00
Slägga	56.00	53.00	50.00	51.00	45.00	43.00
Spjut	43.00	39.00	39.00	37.00	37.00	35.00
Mångkamp	Bedömning	Bedömning	Bedömning	Bedömning	Bedömning	Bedömning