

Skellefteå AIK Friidrott

Halltider - Januari - Maj 2017

	08.30	09.00	09.30	10.00	10.30	11.00	11.30	12.00	12.30	13.00	13.30	14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00	
MÅN		FIG Hela hallen															Träningsgrupp Äldre Hela hallen			Friidrottsskola Hela hallen			Morön 28/11						
TIS							Allmänhetens löpning Hela hallen										Träningsgrupp Äldre Hela hallen			Friidrottsskola Hela hallen			AIK-gympa Hela hallen						
ONS		FIG Hela hallen															Träningsgrupp Äldre Hela hallen			Friidrottsskola Löpning Medel/lång			Morön 28/11						
TORS							Allmänhetens löpning Hela hallen										Träningsgrupp Äldre Hela hallen			Friidrottsskola Hela hallen			Löpning motion Löparbanor						
FRE		FIG Hela hallen																											
LÖR							Träningsgrupp Äldre																						
SÖN											Ske FF 8:e jan	Löpning Medel/lång Hela hallen								Friidrottsskola Hela hallen									